

Bezirksamt Neukölln von Berlin

Geschäftsbereich Soziales und Gesundheit

Offers and Events for
seniors

Événements et offres
spéciales pour les per-
sonnes âgées

Teklifler ve
etkinlikler

عروض وفعاليات للمسنين
والمسنات

Догађаји и посебне
понуде за сениоре

Мероприятия для
пенсионеров

Δραστηριότητες και
εκδηλώσεις για
ηλικιωμένους

Wydarzenia i oferty
specjalne dla osób
starszych



Was? Wann? Wo?

Veranstaltungen sowie Hilfs- und Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren

Juli 2023



INHALTSVERZEICHNIS

Aktiv im Bezirk

| | |
|--|-----|
| Bürgersprechstunde mit dem Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit | 3 |
| Frau Maryniak informiert | 4-5 |
| Schulden im Alter und Wege sie zu senken..... | 6 |
| Die wichtigsten Tipps bei Sommerhitze | 7 |
| Seniorenvertretung Neukölln - Sprechstunden..... | 8 |
| Neuköllner Seniorenvertretung informiert | 9 |
| Beitrag über die Arbeit der Seniorenvertretung | 10 |
| Dankeschön–Tagesfahrt | 11 |

Information

| | |
|---|-------|
| Treffpunkte | 24-32 |
| Impressum | 47 |
| Seniorenservice im Rathaus Neukölln | 48 |

Kultur und Freizeit

| | |
|---|----|
| Bericht über den Konzernachmittag „Erinnerung an Udo Jürgens“ | 12 |
| Freunde Finden- „Speedfriendship“ | 13 |
| Neuköllner Spaziergänger..... | 14 |
| Freizeitstätte Bat-Yam- Platz—Frühstück..... | 14 |
| „Divas“- Die Show- Estrel Showtheater | 15 |
| „The King is back!“- Estrel Showtheater | 16 |
| Konzert unter Reben..... | 17 |
| Verein zur Förderung der Britzer Weinkultur e.V. | 18 |
| Interkulturelles Angebot für Seniorinnen und Senioren | 18 |
| SonntagsKult am See: Picknick mit Live-Musik | 19 |
| Großes Schiffmodelltreffen | 19 |
| Angst vor der „Digitalen Welt“ | 20 |
| Lebendige Gropiusstadt..... | 21 |
| Tag des Cholesterins | 22 |
| Klingelzeit - Besuchs- und Begleitdienst..... | 23 |

Hilfe und Beratung

| | |
|---|-------|
| Hilfe- und Beratungshotlines | 33 |
| Betreuungsverein Neukölln e.V. | 34 |
| Allgemeine Sozialberatungen - DRK Kreisverband Müggelspree e.V..... | 35 |
| Hausnotruf | 35 |
| KOBRA FACHSTELLE- Vereinbarkeit Beruf und Pflege | 36 |
| Seniorenberatung i.A. des Bezirksamtes | 37 |
| Sozialverband VdK Berlin - Brandenburg – Mobilitätshilfe in Neukölln..... | 38 |
| Projektagentur | 39 |
| Kostenlose Mieterberatung..... | 40 |
| Allgemeine unabhängige Sozialberatung | 41 |
| DemenzPartner, eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft | 42 |
| agens - Soziales Schreibbüro | 43 |
| Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln | 44-45 |
| Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln | 46 |

Im Gespräch mit dem Stadtrat

Sprechen Sie persönlich mit dem
Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit
Hannes Rehfeldt!



Wann:

Donnerstag, den 27.07.2023

13:00 bis 14:00 Uhr

Wo:

Senioren-Residenz "Kurt-Exner-
Haus"

Wutzkyallee 65-67

12353 Berlin

Haben Sie Sorgen, Ängste oder persönliche Anliegen mitzuteilen?

Alle Neuköllner Seniorinnen und Senioren sind willkommen, mit ihren Wünschen, Anliegen und Ideen mit dem Bezirksstadtrat ins Gespräch zu kommen.

Den Veranstaltungsort für die nächste Seniorensprechstunde können Sie der jeweils aktuellen Ausgabe von *Was? Wann? Wo?* entnehmen oder auf der Internetseite des Bezirksamtes Neukölln nachlesen.

Eine Anmeldung unter **(030) 90239 2241** oder

StadtratSozialesGesundheit@bezirksamt-neukoelln.de

ist erwünscht. Aber auch spontane Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen.

AKTIV IM BEZIRK

Liebe Leserinnen und Leser meines Vorwortes,

diesen Monat muss ich nicht mit einem Fehler anfangen, sondern ich soll Ihnen, liebe Fans von Otto, einen Urlaubsgruß aus Warnemünde ausrichten. Da verbringt er mit seinem Frauchen seine Ferien und die hat er auch wirklich nötig. In der letzten Zeit hatte er nämlich wirklich gesundheitliche Probleme und wir haben uns ganz schön Sorgen gemacht. Es wurde sogar ein Besuch beim Tierarzt notwendig. Nun muss er sich erst einmal erholen. Das gilt natürlich auch nach der langen Autofahrt. Ich halte Sie natürlich auf dem Laufenden.



Sie wissen ja, ich liebe den Sommer und natürlich freue ich mich für unsere Pflanzen auch über Regen, sofern er dann nachts kommt!!! Das bedeutet für mich jedoch wieder, keine Erholung am Wochenende, denn es ist Gartenarbeit angesagt.

Wenn es nur das Rasenmähen wäre, könnte ich ja damit leben aber das derzeitige Wetter ist Balsam für meine Kiwi. Sie sprießt und wächst schneller als ich sie beschneiden kann. Allerdings habe ich auch gesehen, dass sie ganz viele Blüten trägt und das heißt dann wiederum, dass im Herbst / Winter geerntet werden kann. Soviel kann ich gar nicht alleine essen. Daher werde ich welche mit ins Büro bringen. Sollten Sie dann in der Sprechstunde Karten für die Eine oder Andere Veranstaltung erwerben oder Sie als ehrenamtliche Mitarbeiterin, ehrenamtlicher Mitarbeiter Ihre Glückwunschkarten abholen, können Sie gerne mal kosten. Ich werde Sie rechtzeitig informieren.



In der letzten Ausgabe hatte ich Sie ja auf unsere Veranstaltung „Die Weisetreter“ hingewiesen. Zwar war der Kartenverkauf nicht so wie erwartet, aber diejenigen, die sich das Programm angesehen haben, waren begeistert.

AKTIV IM BEZIRK

Es wurde viel gelacht und es gab auch die Möglichkeit zum Mitsingen. Natürlich haben wir auch wieder für das leibliche Wohle gesorgt. Unsere derzeitige fleißige Auszubildende Frau Savidou hat belegte Brötchen und Muffins vorbereitet während Frau Müller und ich uns um die Getränke gekümmert haben. Nun war es ja sehr heiß und Sie alle wissen: Trinken, Trinken, Trinken.....daher haben wir das Wasser vom Seniorenservice spendiert und bei diesem kostenlosen



Angebot haben alle gerne ein Glas mehr getrunken. Ich bin stolz auf Sie!!! Hierzu möchte ich Sie auf einen Beitrag unseres Gesundheitsamtes auf Seite 7 aufmerksam machen.

Dies war erst einmal unsere letzte Veranstaltung. Nicht nur wir, sondern auch die Komödie, der Friedrichstadtpalast und andere gehen jetzt in die Sommerpause. Unser Programm startet dann wieder im Oktober und zwar mit einem zünftigen Oktoberfest. Da werden das Dirndl und die Lederhosen abgestaubt und natürlich das Tanzbein geschwungen. Wir hoffen, Sie auf diesem Event begrüßen zu dürfen. Wir sorgen auch wieder für Ihr leibliches Wohl zum kleinen Preis, damit jeder die Gelegenheit bekommt, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen. Wir informieren rechtzeitig über den Kartenverkauf.

Was kann ich Ihnen für Juli empfehlen? Sie gehen gerne ins Museum? Dann ist vielleicht die Dauerausstellung „Wie aus Feinden Freunde wurden“ etwas für Sie. Lernen Sie interessante Exponate aus 50 Jahren alliierter Präsenz in Berlin kennen. Zusätzlich wird ein besonderes Highlight, nämlich eine kostenlose Führung durch den amerikanisch-britischen Spionagetunnel von 1955/56, geboten. Sie müssen sich lediglich vorher unter: booking@alliiertenmuseum.de oder 030 / 81 81 99 96 anmelden.

Das ist nichts für Sie? Wie wäre es dann mit dem großen Sommerfest auf dem Gutshof Britz am 9.07.2023 von 11:00 bis 18:00 Uhr? Hier präsentiert die Musikschule nicht nur ihre Arbeit, sondern es darf natürlich auch an zahlreichen Ständen geschlemmt werden. Sie können natürlich auch das Tegeler Hafenfest vom 13.07. bis 15.07.2023 besuchen oder mal etwas ganz Anderes. Besuchen Sie vom 14.07. bis 16.07.2023 das Kreuzberger Tomatenfest. Hier bekommen Sie im historischen Schmelzwerk mit begrünter Terrasse in den sommerlichen Sarotti-Höfen Informationen rund um das Thema Tomate. Bei allem was Sie unternehmen, wünsche ich viel, viel Spaß.

Ein unternehmungslustiger Gruß, Ute Maryniak
für den Seniorenservice



Schulden im Alter und Wege sie zu senken

Laut einem Spiegel-Wirtschafts-Bericht waren 2019 mehr als eine Million Menschen über 60 Jahre überschuldet und finden oft nur schwer einen Weg zurück.

Viele Seniorinnen und Senioren, gerade überschuldete, so sind sich Forscher sicher, nehmen bestehenden Hilfsangebote nur unzureichend wahr. Viele aus Unwissenheit, aus Hilfslosigkeit im Umgang mit Behörden und andere aus Scham. So werden angebotene Hilfen wie Grundsicherung oder Wohngeld nicht genutzt.

Da die Einnahmen meist nicht mehr steigen, sollten Seniorinnen und Senioren bei den Ausgaben ansetzen.

Viele Verträge laufen schon über Jahrzehnte, wie Strom-Gas-, Handy- oder KFZ-Verträge und auch Girokonten, wo eventuell mit einem anderen Anbieter es möglich wäre Kosten einzusparen.



Wir laden Sie sehr gerne bei Kaffee und Kuchen zum Thema „Schuldensituation von Seniorinnen und Senioren“ ein. Es entstehen für Sie keinerlei Kosten.

„In einer 1,5-stündigen Veranstaltung werden alle relevanten Themen zur Prävention von Schulden erläutert. Ein besonderer Fokus liegt auf Vertragsfallen sowie auf das Aufzeigen von Möglichkeiten, sich vertraglich zu lösen.

So soll der zunehmenden Altersarmut begegnet und Schulden **im Vorfeld vermieden werden**. Ziel ist also, Seniorinnen und Senioren Informationen an die Hand zu geben, damit eine prekäre Lage gar nicht erst entsteht. Ein weiteres Anliegen ist es, Betroffene darauf hinzuweisen, dass die soziale Schuldnerberatung bei schon bestehender Ver- oder Überschuldung Unterstützung anbietet.“

Bitte teilen Sie uns per Mail Seniorenservice@Bezirksamt-Neukoelln.de oder telefonisch unter (030) 90239 2298 mit, ob von Ihrer Seite aus Interesse zu diesem Thema besteht. Sollte für uns Bedarf erkennbar sein, dann werden wir diese kostenlose Schulung für Sie organisieren.

AKTIV IM BEZIRK



@LAGeSo

Liebe Neuköllnerinnen und Neuköllner,

mit fortschreitendem Klimawandel steigt die Wahrscheinlichkeit für langanhaltende Hitzeperioden. Steigen die Temperaturen auf über 30°C an oder kühlt sich die Luft nachts nicht mehr deutlich ab, stellt dies für viele Menschen in unserem Bezirk eine große gesundheitliche Belastung dar. Wir möchten Ihnen einen Überblick darüber geben, worauf Sie an Hitzetagen achten sollten.

Die wichtigsten Tipps bei Sommerhitze

- Trinken Sie ausreichend, auch ohne Durstgefühl.
- Essen Sie leichte Kost.
- Kühlen Sie sich aktiv ab z.B. mit Ventilatoren oder Wasser.
- Lüften Sie vor allem nachts und früh morgens gut durch.
- Legen Sie regelmäßig Pausen an kühlen Orten ein.
- Tragen Sie helle und leichte Kleidung und eine Kopfbedeckung.
- Achten Sie auf Ihre Mitmenschen und helfen Sie sich gegenseitig.
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Lagerung und Dosierung von Medikamenten.

Wenn Sie oder eine andere Person unter wiederholtem Erbrechen, Bewusstlosigkeit, Krampfanfällen, Kreislaufschock oder stark erhöhter Körpertemperatur leiden, kontaktieren Sie den Notruf 112.

Auf unserer Internetseite <https://www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt> finden Sie weitere Informationen rund um das Thema Hitze.





Seniorensvertretung Neukölln

Mitmachen. Mitgestalten. Mit 60+



Bild: Bezirksamt Neukölln von Berlin
Mitglieder der Seniorensvertretung bei der Berufung am 1. April 2022

Wir sind die von den Neuköllner Seniorinnen und Senioren gewählte Interessenvertretung der Generation 60plus. Wir sind unabhängig, parteipolitisch neutral, konfessionell nicht gebunden und arbeiten ehrenamtlich auf der Grundlage des Berliner Seniorenmitwirkungsgesetzes (BerlSenG).

Unsere Aufgabe ist es, Menschen ab 60 im Stadtbezirk bei der Wahrnehmung ihrer Rechte gegenüber Behörden und Institutionen zu unterstützen und ihre Interessen in der Öffentlichkeit zu vertreten. Insbesondere setzen wir uns für gesellschaftliche Teilhabe, Einbindung und Mitwirkung älterer Menschen in unserem Bezirk ein.

Sprechstunde, sowie telefonische Erreichbarkeit während der Sprechstunden.

- Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat im Rathaus Neukölln, Zimmer A 215
von 14:00 - 16:00 Uhr, ☎ (030) 90239 -2779
- Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Freizeitstätte Alt Rudow 60a
von 10:00 - 12:00 Uhr, ☎ (030) 290 368 85
- Jeden 4. Mittwoch im Monat in der Freizeitstätte Alt Buckow 18
von 10:00 - 12:00 Uhr, ☎ (030) 604 71 44
- Jeden 1. Donnerstag im Monat im Rathaus Neukölln, Zimmer A 215
von 14:00 - 16:00 Uhr, ☎ (030) 90239 -2779
- Jeden 3. Donnerstag im Monat im Treffpunkt „Im-besten-Alter“, Emser-Str. 48
von 14:00 - 16:00 Uhr ☎ (030) 339 441 27

E-Mail: Info@Seniorensvertretung-Neukoelln.de

Webseite: www.Seniorensvertretung-neukoelln.de

Postanschrift: Karl-Marx-Str. 83, 12040 Berlin



Seniorennvertretung Neukölln

Mitmachen. Mitgestalten. Mit 60+

Die Seniorennvertretung Neukölln informiert

Sitzung der Seniorennvertretung Neukölln (SVN)

Die nächste Plenarsitzung findet am Mittwoch, den 12.07.2023, um 16:30 Uhr statt. Da unsere Sitzungen öffentlich sind, möchten wir Sie dazu wieder herzlich einladen.

Wann: Mittwoch, den 12.07.2023 um 16:30 Uhr

Wo: Seniorennfreizeitstätte Alt-Buckow 18, 12349 Berlin

Sie erfahren sicher mehr über unsere Aufgaben und Aktivitäten, wenn Sie sich ein persönliches Bild von unserer Arbeit machen. Auch können Sie bei der Gelegenheit Ihre eigenen Vorschläge einbringen und Ihre Fragen direkt stellen. Wir freuen uns schon auf Sie.

Danach gehen wir in unsere verdiente Sommerpause und sehen uns im September wieder.

Sie können sich schon vormerken:

Die Sitzung der Seniorennvertretung findet am Mittwoch, den 13.09.2023, wie gewohnt um 16:30 Uhr statt.

Und kommen Sie zu unserem Seniorensommer am 09.09.2023 von 14:00 bis 19:00 Uhr auf dem Gelände der Freizeitstätten Alt-Buckow 16 und 18. Wir informieren Sie rechtzeitig nach der Sommerpause, was Sie dort erwartet.

Seniorennvertretung Neukölln



Seniorennvertretung Neukölln

Mitmachen. Mitgestalten. Mit 60+

Was macht eigentlich die Seniorennvertretung Neukölln?

Im Laufe des ersten Halbjahres 2023 haben wir eine Beratungsstruktur für die Senioren und Seniorinnen in Neukölln aufgebaut, wo Anliegen und Belange aufgenommen, bearbeitet oder weitergeleitet werden.

Neben unseren persönlichen Sprechstunden sind wir zudem auch auf ausgewählten Veranstaltungen des Bezirks (kürzlich z.B. bei den 650-Jahrfeiern von Buckow und Rudow) und darüber hinaus mit einem Stand vertreten, um Fragen und Anregungen entgegenzunehmen.

In den monatlichen Zusammenkünften planen wir Seniorenvertreterinnen und Seniorenvertreter interessante Informationsveranstaltungen und -ausflüge. So gab es z.B. den Besuch in der Helene-Nathan-Bibliothek, wo speziell seniorenrelevante Angebote vorgestellt wurden, oder die Aufklärung über Trickbetrügereien und den Schutz davor durch einen engagierten und erfahrenen Kriminalbeamten.

Als besonders eindrucksvoll erwies sich eine „politische Stadtrundfahrt“ mit unserem Neuköllner Bundestagsabgeordneten Hakan Demir, die neben dem Besuch des Paul-Löbe-Hauses inkl. Gespräch mit dem Politiker auch Ausstellungen, ein gemeinsames Mittagessen und eine Rundfahrt durch die Innenstadt mit kompetenten und kurzweiligen Erläuterungen umfasste. Eine kostenlose Tagesfahrt, die aufgrund der rundweg positiven Resonanz den Teilnehmenden im Gedächtnis bleiben wird.



Immer wieder laden wir in unsere öffentlichen Plenumssitzungen auch Menschen mit besonderen Projekten ein. Ein Beispiel dafür ist Lisa Lauter gewesen, die mit dem Anliegen Jung und Alt zu verbinden, unter dem Titel „Old and Gold“ Interviews erstellt, um sie als podcasts zu veröffentlichen (<https://oldandgoldpodcast.com/an hoeren>). Auch mit Themen wie Trauerbewältigung, ehrenamtliches Engagement und Digitalisierung im Alter beschäftigen wir uns, wobei wir jederzeit weitere Anregungen gerne entgegennehmen.

Neben den genannten Aktivitäten, gibt es auch viel Gremienarbeit (Landes- und Bezirksebene). Während es ein erfolgreiches Wirken mit dem Seniorenservice und dem Dezernat „Soziales“ gibt, ist die Arbeit mit der BVV noch Ausbau fähig. Auch hier sind wir dran, unseren Anliegen Gehör zu verschaffen.

Machen Sie mit. Mitmachen. Mitgestalten. Ü60 ist das Motto.

E-Mail: info@Seniorennvertretung-Neukoelln.de / Telefon: 030 90239-2779

Werner Schmidt

Dankeschön-Tagesfahrt

Wie jedes Jahr, wenn man die Jahre, die uns Corona im Griff hatte, außen vorlässt, gab es für die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Geschäftsbereiches Soziales und Gesundheit ein kleines Event.

Dieses Jahr lud der Stadtrat am 01.06.2023 zur Spargelfahrt nach Klaistow ein.

So trafen sich gegen 9:00 Uhr am U-Bahnhof Britz-Süd 90 Teilnehmerinnen und Teilnehmer um nach Herzenslust Spargel zu schlemmen, den Spargelhof mit seinen Angeboten zu erkunden und den Tag in netter Gesellschaft zu verbringen.

Anfangs stand der Ausflug unter keinem guten Stern. Die Sonne lies sich noch nicht blicken und die zwei Busse kamen zu spät, sodass aufgrund letzterem die Planung des Tages durcheinandergeriet.

Endlich in Klaistow angekommen, übrigens wie man sieht, nun bei schönsten Sonnenschein, nahmen je nach Interesse einige der Gäste an der Quizfahrt oder an der Hofführung teil und beinahe pünktlich ging es für alle zum Mittagessen an das Spargelbuffet.



Die Zeit zwischen Mittagessen und Kaffeetrinken nutzten viele um über den Hof zu spazieren, im Hofladen oder in der Deko-Scheune einzukehren.

Zum Kaffeetrinken fanden sich dann alle wieder ein und neben Kaffee und Kuchen fand die Ehrung der Ehrenamtlichen statt, die dieses Jahr ein Jubiläum begingen.

Da der Stadtrat für Soziales und Gesundheit, Hannes Rehfeldt, seit dem 26.05.2023 im Amt, an diesem Ausflug leider nicht teilnehmen konnte, übernahm Frau Maryniak, Leiterin des Seniorenservice, die Ehrung der Jubilare, was sie souverän mit viel Freude und Spaß meisterte.

Und last but not least (zu guter Letzt) ging es gegen 16:15 Uhr Richtung Heimat.

Ein Jubiläum begingen:

10 Jahre - Frau Gerth, Frau Bujak, Frau Nolte,
Frau Stegemann

15 Jahre - Frau Reeck

20 Jahre - Frau Meier, Frau Urban, Frau Höchst

25 Jahre - Frau Klavehn, Herr Ziepke

30 Jahre - Frau Rehschuh

35 Jahre - Herr Rehfuß

40 Jahre - Herr Beier

50 Jahre - Frau Rehfuß



Anette Müller
für den Seniorenservice

ALF WEISS

the charming voice

Konzernachmittag Erinnerungen an Udo Jürgens

Sehr gern engagieren wir den Sänger und Moderator Alf Weiss, weil er die Gabe hat, sein Publikum vom ersten Moment an in seinen Bann zu ziehen und so konnten wir uns am 17.05.2023 über ein volles Haus, wir waren ausverkauft, freuen.



Wer nun denkt, es folgen Lieder Schlag auf Schlag, der irrt. Das besondere an seinen Konzerten ob er Lieder von Elvis, Frank Sinatra oder Udo Jürgens singt, es gibt auch zu jedem Lied eine Geschichte und so erfährt man ein Stück weit auch was von der Entstehung des Liedes, vom Leben und Werdegang der Stars.

Neben altbekannten Hits, wo mitunter kräftig

mitgesungen wurde, präsentiert er aber auch, den für den einen oder anderen unbekanntem Song.

Der Nachmittag machte viel Freude. Alf Weiss sorgte für das musikalische Vergnügen und der Seniorenservice dafür, dass man alles bei nicht- oder alkoholischen Getränken, Kuchen oder Bretzeln genießen konnte.

Seine Konzerte enden immer mit einem Einblick in seine anderen Musikprogramme und er weckt damit bei den Gästen den Wunsch nach mehr Nachmittage mit dem Sänger.



Anette Müller
für den Seniorenservice

Freunde Finden – „Speedfriendship“

Im Jahre 2019 fand unsere erste Veranstaltung unter dem Motto „Speedfriendship - Freunde Finden“ statt. Die Veranstaltung fand einen so hohen Anklang, dass wir sie wiederholen wollten, jedoch machte die Corona-Pandemie es in den Folgejahren unmöglich. Um so mehr freuen wir uns, dass wir Ihnen dieses Jahr die Möglichkeit bieten können neue Freunde zu finden.



Die Veranstaltung 2019 fand für alle Neuköllnerinnen und Neuköllner statt, dieses Jahr bieten wir Ihnen die Veranstaltung in kleineren Gruppen, bezogen auf die jeweiligen Stadtteile **Nord-Neukölln, Gropiusstadt (2024), Britz, Rudow und Buckow**, an. Sie finden untenstehend die Veranstaltungstermine und die entsprechenden Veranstaltungsorte.

Wenn Sie also auf der Suche nach Jemanden zum Spaziergehen, für gemeinsame Unternehmungen oder einfach nur mal zum Reden sind, haben sie hier die Gelegenheit in gemütlicher Atmosphäre verschiedenen Menschen zu begegnen und ungezwungen bei einer Tasse Kaffee kennenzulernen.

Britz

Wann: Freitag, 07. Juli 2023, 11:00 Uhr

Wo: Gasthaus Bier-Seidel, Fritz-Reuter-Allee 182 d, 12359 Berlin
U-Bahnhof Britz Süd am Wochenmarkt

Buckow

Wann: Freitag, 18. August 2023, 11:00 Uhr

Wo: Freizeitstätte Alt-Buckow 18, 12349 Berlin

Der Ablauf dieser Veranstaltung gestaltet sich in etwa wie folgt:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden paarweise aufgeteilt und bekommen Zeit sich ein wenig kennenzulernen. Sie tauschen Interessen, Hobbys und Vorlieben aus. Nach Ablauf einer bestimmten Zeit ertönt ein Gong und es wird zum nächsten Tisch aufgerückt. So hat jeder die Gelegenheit mit jeder Person gesprochen zu haben. Auf einer Sympathiekarte trägt jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer ein, wen er/sie sympathisch findet und wiedersehen möchte. Wir vom Seniorenservice werten diese Karten dann aus und vermitteln die Kontakte.

**Anmeldung unter: (030) 90239 2298
oder
Seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de**

Trauen Sie sich, wir freuen uns auf Sie.
Ihr Seniorenservice



<https://www.stars-in-concert.de/de/divas-die-show.html>

Estrel Showtheater

„DIVAS“ - Die Show

"DIVAS - Die Show" vereint die größten Diven der Musikgeschichte in einer spektakulären Live-Performance. Erstklassige Künstlerinnen präsentieren glamouröse und stimmungsgewaltige Diven wie u.a. Amy Winehouse, Jennifer Lopez, Whitney Houston, Donna Summer, Marilyn Monroe, Madonna, Diana Ross und Bette Midler. Begleitet werden sie von sexy Tänzern und einer großartigen Live-Band. Sie werden in eine Welt der Musik und des Glambours entführt, die Sie nicht mehr loslässt. Seien Sie dabei, wenn diese großartigen Künstlerinnen in einem Abend voller Musik, Tanz und Glamour gefeiert werden." DIVAS - Die Show" ist ein Muss für alle Musikliebhaber und Fans der größten Diven der Musikgeschichte .

Wann: donnerstags - 20:00 Uhr
sonntags - 19:00 Uhr

Spielzeit: bis zum 30.07.2023

Kartenpreis: 35,00 €

Wo: Sonnenallee 225, 12057 Berlin

Kartenverkauf im Rathaus Neukölln

Wo: Seniorenservice

Wann: dienstags und donnerstags
von 10:00 - 12:00 Uhr



<https://www.stars-in-concert.de/de/show-musicals-estrel-berlin.html>

Estrel Showtheater

„The King is back!

Das Elvis Musical in Berlin ist eine spektakuläre Show, die Elvis Presleys unglaubliche Karriere und sein musikalisches Vermächtnis zelebriert. Das Elvis Musical bietet den Zuschauern eine unglaubliche Reise durch das Leben und die Musik des "King of Rock 'n' Roll". Von seinen Anfängen in Memphis bis hin zu seinen legendären Auftritten in Las Vegas und der ganzen Welt, wird die Show mit Elvis' ikonischen Songs wie "Heartbreak Hotel", "Hound Dog", "Jailhouse Rock", "Suspicious Minds" und vielen anderen begeistern. Die Live-Band und Grahame Patrick - der zu den weltweit besten Elvis-Darstellern zählt bringen die Energie und den Sound von Elvis' Musik auf die Bühne. Die Bühneneffekte und das Lichtdesign sind atemberaubend und schaffen eine magische Atmosphäre, die das Publikum in eine andere Zeit und Ära versetzt.“

| | |
|---------------------|---|
| Wann: | donnerstags - 20:00 Uhr sonntags - 19:00 Uhr |
| Spielzeit: | vom 10.08. - 17.09.2023 |
| Kartenpreis: | 35,00 € |
| Wo: | Sonnenallee 225, 12057 Berlin |

Kartenverkauf im Rathaus Neukölln

| | |
|--------------|--|
| Wo: | Seniorenservice |
| Wann: | dienstags und donnerstags von 10:00 - 12:00 Uhr |

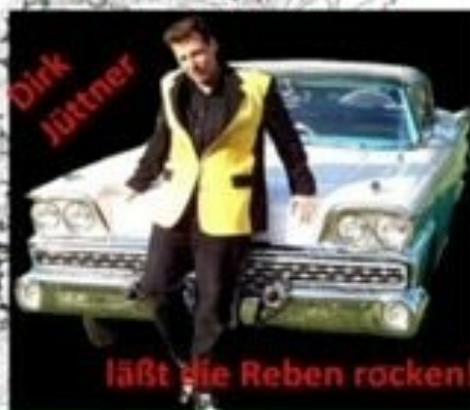
VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER BRITZER WEINKULTUR E.V.

KONZERT UNTER REBEN

DJ und Entertainer Chris



Und als Special Guest:



Samstag, 8. Juli 2023

Eintritt 10€

16.00Uhr- 19.00Uhr

Koppelweg 70
12347 Berlin

Vorverkauf nur am Koppelweg 70 , Kartenzahlung nicht möglich!

oder

Anmeldung unter office@britzer-wein.de
oder **Telefon 01774238416**

AGRARBÖRSE
Deutschland Ost e.V.



VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER BRITZER WEINKULTUR E.V.

Lesung unter Reben: Alexander Kulpok

Andreas Kulpok ist bekannt als langjähriger Moderator der Berliner Abendschau beim SFB. Er liest in seinem Heimatbezirk aus seinem von der RIAS-Berlin-Kommission preisgekrönten Werk „Eine Kindheit im amerikanischen Sektor“

Wann: Freitag, 07.07.2023, 18:00 - 20:00 Uhr

Eintritt: frei

Anmeldung unter office@britzer-wein oder Tel.: 0177 42 38 416



Sommerfest auf der Britzer WeinKultur

Verleben Sie gesellige Stunden neben Neuköllner Wein und dem Duo Einwandfrei, die sie mit Countrymusik unterhalten werden.

Wann: Freitag, 28.07.2023, 16:00 - 19:00 Uhr

Eintritt: 10,00 Euro

Anmeldung unter office@britzer-wein oder Tel.: 0177 42 38 416



Interkulturelles Angebot für Seniorinnen und Senioren im Reuterkiez und Umgebung

Hallo Seniorinnen und Senioren, von 50 - 100 Jahren! Fällt Euch gerade jetzt nicht auch mal die Decke auf den Kopf ?

Sitzt ihr nicht auch oft allein in der Wohnung rum?

Wir sind eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren und **treffen uns** in der Regel vierzehntägig.

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 11:00 - 14:00 Uhr, derzeit im **Elele-Nachbarschaftszentrum Hobrechtstraße 55, 12047 Berlin**

Quasseln zusammen, tauschen uns aus , machen Ausflüge in die Umgebung, Museums- und Ausstellungsbesuche und vieles mehr. Es wäre schön, wenn du auch dabei sein könntest!

Unsere Treffen im **Juli** sind am 4.7. und am 18.7.2023, **jeweils ab 11:00 Uhr im „elele“**.

KOSTENLOS!

Infos zur derzeitigen Organisation:

Klaus-Dieter Krause, 0179/ 416 18 39 oder 0176/ 732 181 21

Gefördert durch Kiezkasse und aus Mitteln des Bezirksamtes Neukölln sowie von Seniorinnen und Senioren aus Neukölln.

Angst vor der „Digitalen Welt“ – nicht mit uns!



Neben vielen anderen Aktivitäten, findet in der in der Seniorenfreizeitstätte "Bruno Taut" ein reges Treiben rund um den Computer statt. Hilfe bei allen Problemen rund um Soft- und Hardware gibt Ihnen Sybille: dienstags von 10:00 bis 14:00 Uhr und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr. **Bitte Anmelden !!!**

Word Aufbaukurs

Microsoft Word bietet viele Möglichkeiten, den täglichen Schriftverkehr schnell und effizient zu bewältigen. Mit diesem Kompaktkurs bauen Sie Ihre bestehenden Word -Kenntnisse weiter aus.

immer montags um 9:00 Uhr

E- Mails mit Thunderbird

Lerne das benutzerfreundliche Programm für Anfänger und Profis mit seinen hervorragenden E-Mail-Funktionen kennen. Ein Programm, dass sich leicht einrichten und anpassen lässt.

immer montags um 11:00 Uhr

Smartphone & Tablet 1

Einrichten vom Smartphone, Oberfläche einrichten, Apps installieren und deinstallieren, Gerät und Apps aktualisieren, Müll bereinigen, Kontakte pflegen und einiges mehr.

immer donnerstags um 11:00 Uhr

Einkaufen im Internet.

„Von der Anmeldung bis zum Bezahlen“

Online Shopping ist praktisch und bietet zahlreiche Vorteile gegenüber dem Kauf im stationären Handel. Aber natürlich gibt es auch ein paar Nachteile.

immer freitags um 11:00 Uhr



Smartphone & Tablet 2

Vertiefen der Kenntnisse aus Kurs 1

WhatsApp optimal nutzen, E-Mailnutzung auf dem Handy verbessern und weitere Optionen kennenlernen.

immer freitags um 13:00 Uhr

Zu finden sind wir immer montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr in der Hufeisensiedlung in Berlin-Britz

Fritz-Reuter-Allee 50, 12359 Berlin

zwischen U-Bahnhof Parchimer Allee und U-Bahnhof Blaschkoallee

Telefon: (030) 547 15 504

Lebendige Gropiusstadt

gemeinsam reparieren, nähen, gärtnern, spielen, teilen und mehr

| | | |
|---|---|--|
|  | <p>„Sauberer Kiez“ mit Harald Wir befreien auf einem fröhlichen Spaziergang unseren Kiez von Müll.</p> | <p>Samstag, 1.07.2023 Start: 10:30 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Treffpunkt: Martin-Luther-King-Weg 6, 12353 Berlin</p> |
|  | <p>Gropiusstadt Stammtisch Kennenlern-Treff für lockeren Austausch, Ideen rund um die Kiezgestaltung und mehr.</p> | <p>Mittwoch, 5.07..2023 Start: 16:00 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Bat-Yam Platz 1, 12353 Berlin Gemeinschaftshaus Gropiusstadt</p> |
|  | <p>„Miteinander“ mit Christine 90 Minuten mit Austausch und Bewegung für eine positive Sicht auf das eigene Leben.</p> | <p>Mittwoch, 12.007.2023 Start: 16:00 Uhr (Dauer: 1,5 Stunden) Apfelsinenkirche, Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin</p> |
|  | <p>„Tee mit Thema“ mit Heike Es gibt Geschichten, Gedanken und Anregungen in zwangloser Runde.</p> | <p>Donnerstag, 13.07.2023 Start: 11:00 Uhr (Dauer: 1,5 Stunden) AWO Mühlentreff, Goldammerstr. 34, 12351 Berlin</p> |
|  | <p>Lagerfeuer-Abend Gemeinsam mit Stockbrot ums Feuer sitzen und Geschichten erzählen.</p> | <p>Donnerstag, 13.07.2023 Start: 20:30 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Abenteuerspielplatz, Wildhüterweg 1, 12353 Berlin</p> |
|  | <p>Gemeinsam frühstücken Zusammensitzen, kennenlernen und lecker frühstücken.</p> | <p>Samstag, 15.07.2023 Start: 10:00 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Martin-Luther-King-Weg 6, 12353 Berlin</p> |
|  | <p>Repaircafé Hier können mit erfahrenen Reparierern Ihre defekten Gegenstände reparieren.</p> | <p>Sonntag, 16.07.2023 14:00 – 18:00 Uhr Platz an der Jungfernmühle Goldammerstr. 34, 12351 Berlin</p> |
|  | <p>Wir helfen uns Wir geben uns Tipps & Antworten auf Fragen</p> | <p>Samstag, 20.07.2023 Start: 10:00 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Martin-Luther-King-Weg 6, 12353 Berlin</p> |
|  | <p>Qi Gong für Einsteiger Leichte Übungen und Entspannung mit Qi-Gong-Elementen für alle Menschen</p> | <p>Jeden Montag Start: 17:00 Uhr (Dauer: 1,5 Stunden) Waschhauscafé, Eugen-Bolz-Kehre 12, 12351 Berlin</p> |

Alle Angebote von „Lebendige Gropiusstadt“ sind kostenlos. Wir bitten Sie jedoch unbedingt um vorherige Anmeldung unter anmeldung@lebendige-gropiusstadt.de oder unter 0172 389 52 54.

Bildquelle: Pixabay

Tag des Cholesterins

Alloheim Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“ schützt Bewohner durch gesunde Ernährung vor Erkrankungen.



Berlin Neukölln. Hohe Cholesterinwerte gelten als eine der Hauptursachen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Mit gesunder, leichter und leckerer Kost steuert die Alloheim Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“ dem entgegen. Zum Tag des Cholesterins am 3. Juni verriet die Einrichtung Tipps, wie jeder einzelne seine Blutgefäße schützen kann.

Alloheim CEO Dr. Steffen Hehner weiß, wie gefährlich zu hohe Cholesterinwerte sind: „In Kombination mit anderen Risikofaktoren wie zu wenig Bewegung, Diabetes oder Bluthochdruck kann das Cholesterin Ablagerungen in den Blutgefäßen verursachen. Diese Ablagerungen sind verantwortlich für viele Schlaganfälle, Herzinfarkte und Durchblutungsstörungen. Daher achten wir in unseren Einrichtungen darauf, diese Gefahr so stark wie möglich zu senken.“

Wie das funktioniert, erläutert Ralf Winter, Leiter der Einrichtung Kurt-Exner-Haus: „Viel Gemüse, wenig Fleisch sowie ein hoher Anteil an Vollkornprodukten wirken gefäßschützend. Deshalb hat unser Küchenteam schon längst klassische gutbürgerliche Gerichte durch energiereiche, vitaminhaltige und leichte Gerichte mit vielen Mikronährstoffen ersetzt.“ Auch Bewegung sowie der Verzicht auf Stress und Nikotin helfen dabei, die Gefäße gesund zu halten. Wie hoch der tatsächliche Cholesterinwert ist, kann ein Arzt über eine Bestimmung der Blutfettwerte feststellen. „Das tückische ist, dass Ablagerungen der Blutgefäße keine Schmerzen verursachen. Man merkt es also erst, wenn es zu spät ist. Daher ist aktive Vorsorge umso bedeutender“, so der Einrichtungsleiter.

Alloheim Residenzen suchen die besten Köche für gesunde Ernährung.

Wie wichtig Alloheim die gesunde Ernährung ist, zeigt ein eigener Wettbewerb zu diesem Thema. Noch bis zum 14. September läuft deutschlandweit die Alloheim Küchenolympiade. Küchenteams und Hauswirtschaftsabteilungen der rund 250 Häuser sind aufgerufen, moderne und leichte Gerichte zu kochen. Eine Jury unter Leitung des Starkochs Holger Stromberg wird die leckeren Ergebnisse bewerten.



Medienkontakt: Alloheim Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“, Wutzkyallee 65-67, 12353 Berlin, Einrichtungsleiter Ralf Winter (Tel.: 030-62724-0), Berlin-kurt-exner-haus@alloheim.de, www.alloheim.de

Bildquelle: Alloheim



Fühlen Sie sich einsam? Wir verbinden Sie mit Ehrenamtlichen!

Das Projekt "KlingelZeit" vermittelt Senioren/-innen aus Neukölln mit Ehrenamtlichen. Als Tandem haben Sie gemeinsam Zeit für Gespräche, Spaziergänge oder andere Aktivitäten.

Interesse?

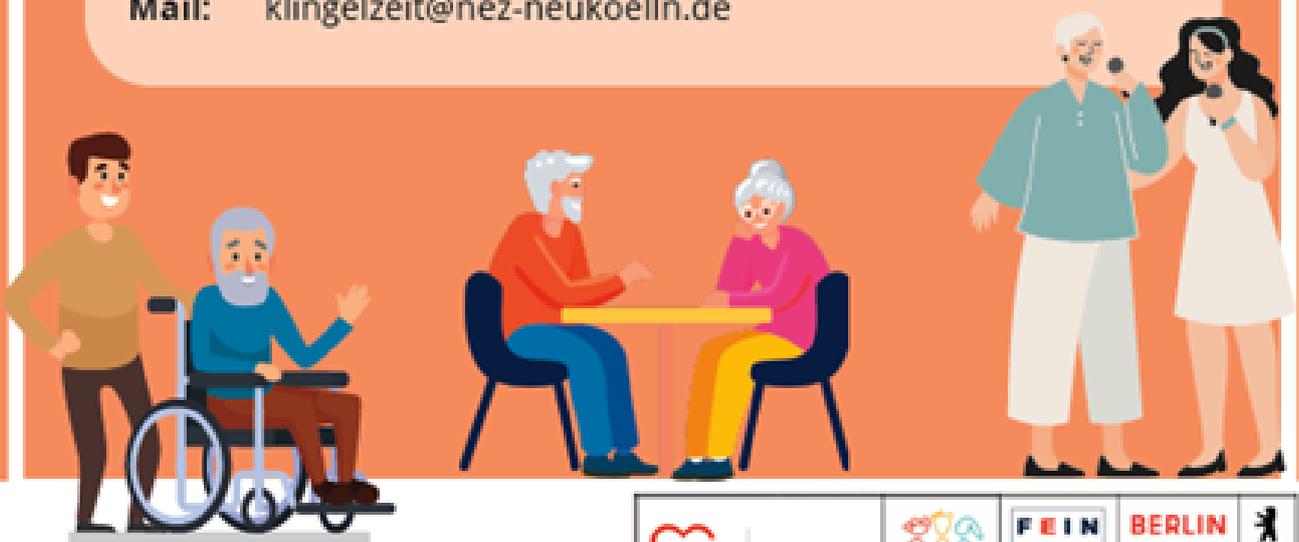
Dann melden Sie sich bei uns und wir vereinbaren ein Gespräch zum Kennenlernen. Kostenlos und vertraulich!

Fon: 030 325 056 84

Mobil: 0176 588 582 91 (Nordneukölln)

0176 732 200 15 (Britz, Buckow, Rudow, Gropiusstadt)

Mail: klingelzeit@nez-neukoelln.de



Dieses Projekt wird aus dem Programm "Freiwilliges Engagement in Nachbarschaften" sowie vom Bezirksamt Neukölln gefördert.



TREFFPUNKTE

Freizeitstätte „Alt-Rudow 60 a

Schließzeit der Freizeitstätte vom: 24.07.—11.08.2023

Adresse: Alt-Rudow 60 a, 12355 Berlin
Ansprechpartnerinnen: Frau Borchardt/Frau Müller
Telefon: (030) 290 368 85 / (030) 90239 2298
Öffnungszeiten:
Montag 09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag 09:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
Verkehrsmittel: U7, Bus 162, 171, 271, 744

**VORÜBERGEHEND
GESCHLOSSEN**

Freizeitstätte „Alt-Buckow 18“

Adresse: Alt-Buckow 18, 12349 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Winkel
Telefon: (030) 604 10 59
Öffnungszeiten:
Montag 10:00 - 16:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr
Verkehrsmittel: U7 bis Johannisthaler Chaussee,
Bus 172, 744, M44, M11, X 11

Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“

Adresse: Alt-Buckow 16, 12349 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Simon
Telefon: (030) 604 20 27
Öffnungszeiten:
Montag 08:00 - 15:00 Uhr
Dienstag 08:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch 08:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 08:00 - 15:00 Uhr
Freitag 08:00 - 14:00 Uhr
Verkehrsmittel: U7 und U8, Bus M43, 166

**VORÜBERGEHEND
GESCHLOSSEN**

Bitte beachten Sie: Zur Zeit finden umfangreiche Renovierungsarbeiten statt und die Freizeitstätte muss bis voraussichtlich Ende September geschlossen bleiben.

Frau Simon erreichen Sie in der Freizeitstätte Alt-Buckow 18 unter der Telefonnummer: (030) 604 10 59

TREFFPUNKTE

Freizeitstätte „Bruno-Taut“

Adresse: Fritz-Reuter-Allee 50, 12359 Berlin
Ansprechpartner: Herr Krumm
Telefon: (030) 547 155 04
E-Mail: <https://www.senioren-brunotaut.de/>
Öffnungszeiten:
Montag 09:00 - 17:00 Uhr
Dienstag 09:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 17:00 Uhr
Freitag 09:00 - 17:00 Uhr
Verkehrsmittel: U7, Bus 171, M46

Freizeitstätte „Gemeinschaftshaus Gropiusstadt“

Schließzeit vom: 15.07. - 31.07.2023

Adresse: Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin
Ansprechpartner: Die Freizeitstätte ist zurzeit ohne Leitung.
Telefon: (030) 319 866 86
Öffnungszeiten:
Montag 10:00 - 15:00 Uhr
Dienstag 10:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr
Freitag 10:00 - 16:00 Uhr



Alte Dorfschule Rudow e. V.

Adresse: Alt-Rudow 60, 12355 Berlin
Telefon: (030) 660 683 10
Internet: www.dorfschule-rudow.de
Verkehrsmittel: U7, Bus 162, 171, 271,744

CoCaS e. V. – Club für Behinderte und Nichtbehinderte

Adresse:
Ansprechpartner: Karl-Heinz Heidemüller
Telefon: (030) 744 92 19
E-Mail: cocasev@freenet.de
Öffnungszeiten: Freitag 14:30 - 19:00 Uhr
Verkehrsmittel:

Sie finden uns übergangsweise für die Zeit des Umbaus der Behindertentagesstätte Alt-Buckow 16, **im Bürgerzentrum Neukölln, in der Werbellinstraße 42, 12053 Berlin.**

Verkehrsmittel: U7 und U8, Bus M 43, 166

TREFFPUNKTE

Freizeitstätte „Böhmisches Dorf“



| | | |
|---------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| Adresse: | Kirchgasse 62, 12043 Berlin | |
| Ansprechpartnerin: | Marita Marschall / Waltraud Petzold | |
| Telefon: | (030) 685 90 51 | |
| Öffnungszeiten: | Montag | 15:00 - 17:00 Uhr |
| | Dienstag | 11:00 - 17:00 Uhr |
| | Mittwoch | 11:00 - 18:00 Uhr |
| | Donnerstag | 11:00 - 16:00 Uhr |
| | Freitag | 11:00 - 15:00 Uhr |
| Verkehrsmittel: | U7 | |

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd



| | |
|------------------|--|
| Adresse: | Lipschitzallee 80, 12353 Berlin |
| Telefon: | (030) 605 66 00 |
| E-Mail: | shkgropiusstadt@t-online.de |
| Internet: | www.stzneukoelln.de |

Sprechzeiten im Nachbarschaftstreff:

| | | |
|------------------------|----------------------------|-------------------|
| | Montag | 10:00 - 17:00 Uhr |
| | Dienstag | 10:00 - 17:00 Uhr |
| | Donnerstag | 10:00 - 17:00 Uhr |
| Café Eugen: | Montag | 10:00 - 17:00 Uhr |
| | Dienstag | 10:00 - 17:00 Uhr |
| | Donnerstag | 10:00 - 17:00 Uhr |
| Verkehrsmittel: | U7, Bus 172, M11, X11, X71 | |

Hope worldwide Seniorenzentrum



| | |
|---------------------------|--|
| Adresse: | Hobrechtstr. 23, 12047 Berlin |
| Ansprechpartnerin: | Frau Justyne Topuz |
| Telefon: | (030) 613 033 66 |
| Fax: | (030) 613 033 68 |
| E-Mail: | info@hopeww.de |
| Internet: | www.hopeww.de |
| Verkehrsmittel: | U7, U8, Bus M29, M41 |

TREFFPUNKTE

Gemeindehaus der ev. Dorfkirche Berlin-Alt-Buckow

Adresse: Alt-Buckow 38
12349 Berlin

Telefon (030) 604 10 10



Gemeindekaffee jeden Dienstag 14:00 - 16:30 Uhr
jeden 1. und 3. Dienstag mit Basar

Spielegruppe jeden Mittwoch 13:00 - 16:00 Uhr
Wer Lust auf Gesellschaftsspiele hat, ist bei uns richtig.
Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit.

Ansprechpartner: Rosemarie Lazarus
Telefon (030) 605 61 15

Gemeindechor jeden Donnerstag 16:30 - 18:30 Uhr
Leitung und Koordination Stephan Kunz-Badur
Auskünfte unter Telefon (030) 27 01 50 95

Verkehrsmittel U 7 bis Johannisthaler Chaussee, dann
Bus X11 bis Alt-Buckow
Bus M11 Pfarrer-Vogelsang-Weg
Bus 44 Dorfteich
Bus X71 bis Alt-Buckow

AG - Das sympathische Buckow e.V.

Der Alt-Buckower Heimatverein

Vorsitzender RA Jan Buchholz

Ev. Kirchengemeinde Berlin-Alt-Buckow

Alt-Buckow 38, 12349 Berlin
Telefon: (030) 604 10 10, 0172/ 311 32 77

Tel. Anm. Rechtsberatung: (030) 604 32 36

E-Mail: buero@dorfkirche-alt-buckow.de

Homepage: www.dorfkirche-alt-buckow.de

Verkehrsmittel: U7 bis Johannisthaler Chaussee,
Bus 172, 744, M44, M11,X 11



TREFFPUNKTE

Evangelische Gemeinschaft Buckow

Wo: Fritz-Erler-Allee 79, 12351 Berlin

Ansprechpartner: Pastor Armin Bräuning

Telefon: (030) 609 782 91

Internet: www.gemeinschaft-buckow.de

Email: info@gemeinschaft-buckow.de

Donnerstag: 14:00 - 15:15 Uhr Bibellesen
15:30 - 17:00 Uhr CaFE 79 (FE für Fritz-Erler/79)
Cafè für Jedermann und Spielmöglichkeit



Evangelische Kirchengemeinde in der Gropiusstadt

Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt

Standort Martin Luther King

Adresse: Martin-Luther-King-Weg 6, 12353 Berlin

Telefon: (030) 666 892 21

Fax: (030) 666 892 40

Öffnungszeiten des Gemeindebüros: donnerstags, 12:00 - 14:00 Uhr

Standort Gropiusstadt Süd

Adresse: Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin

Telefon: (030) 660 909 10

Fax: (030) 660 909 112

Öffnungszeiten des Gemeindebüros: dienstags, 12:00 - 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin für Arbeit mit älteren Erwachsenen: Julia Brandt

Mail: brandt@kirche-gropiusstadt.de

Telefon: 030 666 892 30

TREFFPUNKTE

Guttempler

Kontaktstelle im Guttemplerhaus

Adresse: Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin

Telefon: (030) 682 376 21

Persönliche Beratung: Montag bis Freitag
von 12:00 bis 18:00 Uhr

Verkehrsmittel: U7, Bus 104, 166, Bus M41

Außerdem bieten wir Ihnen rund um die Uhr Telefonberatung.

Unsere Gespräche haben privaten Charakter, sind vertraulich, unverbindlich und kostenlos.

Unsere Kontaktstellen stehen Suchtgefährdeten und Suchtkranken, den Familienmitgliedern, den Angehörigen und anderen Interessierten zur Verfügung.

Eine Auskunftspflicht gegenüber amtlichen Stellen besteht nicht.



Neuköllner Heimatverein e.V.

Adresse: Mohriner Allee 114a, 12347 Berlin

Telefon: 01578/ 194 59 60

E-Mail: info@neukoellner-Heimatverein.de

Öffnungszeiten: jeden 3. Montag im Monat ab 16:00 Uhr

Verkehrsmittel: Bus 170, M44



Die Treffen finden derzeit im „Waschhaus Ideal“, Franz-Körner-Str. 61a, 12347 Berlin statt.

Buckower Heimatverein e.V.

Adresse: Buckower Damm 242, 12349 Berlin

Telefon: (030) 667 099 99

Fax: (030) 667 090 91

E-Mail: post@buckower-heimatverein.de

Internet: <http://www.buckower-heimatverein.de>

Öffnungszeiten: Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

Verkehrsmittel: Bus M44, M11 X11





Nachbarschaftstreff waschhaus-café



Freizeitangebote im Nachbarschaftstreff Waschhaus-Café

| | |
|----------------------------|--|
| Adresse: | Eugen-Bolz-Kehre 12, 12351 Berlin |
| Telefon: | (030) 303 614 12 |
| E-Mail: | nachbarschaftstreff-whc@sh-stzneukoelln.de |
| Internet: | www.stzneukoelln.de/waschhaus-cafe |
| Raumnutzungszeiten: | werktags von 10:00 - 17:00 Uhr, nach 17:00 Uhr nach Vereinbarung |
| Raumvermietung: | An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Familienfeiern nutzen. Die Raumnutzungsgebühr beträgt 200,00 Euro, plus 150,00 Euro Kautions sowie Vorlage einer Haftpflichtversicherung. |
| Verkehrsmittel: | Bus 172, M11, 372, X11 |

Kultur- und Solidaritätsverein Rize e.V.

| | |
|------------------------|------------------------------------|
| Adresse: | Boddinstraße 63, 12053 Berlin |
| Telefon: | (030) 680 541 53 |
| Öffnungszeiten: | Montag - Freitag 09:00 - 15:00 Uhr |
| Verkehrsmittel: | U7 und U8, Bus 171 |

Bürgerzentrum Neukölln

| | |
|------------------------|------------------------------------|
| Adresse: | Werbellinstr. 42, 12053 Berlin |
| Telefon: | (030) 681 80 62 |
| Öffnungszeiten: | Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr |
| Verkehrsmittel: | U7 und U8, Bus M43, 166 |



Bitte beachten Sie: Für alle Gruppenangebote im Bürgerzentrum Neukölln gilt eine vorherige telefonische Anmeldung unter: (030) 681 80 62.

TREFFPUNKTE

MoRo Seniorenwohnanlagen e. V.

Adresse: Rollbergstraße 29
12053 Berlin

Ansprechpartnerin: Sylvia Wadehn

Telefon: (030) 469 984 80

E-Mail: info@moroseniorenwohnanlagen.de



Im MoRo Seniorenservicebüro (Zentrales Büro für Neukölln), Rollbergstraße 22, finden montags bis freitags (nach Vereinbarung) Beratungen in allen Seniorenfragen von 09:00 - 17:00 Uhr statt.

Terminabfrage unbedingt erforderlich unter: (030) 469 984 80.

Wohnanlage Rollbergstr./Morusstraße

Gemeinschaftsraum Rollbergstraße 21 12053 Berlin

Öffnungszeiten: Montag; Dienstag und Freitag: 09:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr

Wohnanlage Reuter-Pflüger-Friedel-Straße

Zugang Reuterstraße 42

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch und Freitag: 09:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr

Seniorenwohnhaus Heinrich-Schlusnus-Straße 10

MoRo e.V. bietet:

Begleitung zum Arzt, Spaziergänge, gemeinsames Einkaufen, Hol- und Bringdienst für Rezepte, Beratung in allen Seniorenfragen, Unterstützung bei Anträgen.

Wir unternehmen gemeinsame Ausflüge, Schifffahrten, Lichterfahrten, Eisbeinessen, Sommerfeste, Grillnachmittage, Weihnachtsfeiern, Kulturveranstaltungen, gemeinsame Spiele, und vieles mehr.

Rufen Sie uns an und sprechen mit uns.

Der Britzer Bürgerverein e. V.

Adresse: Diakonie Haus Britz, Buschkrugallee 131
12359 Berlin

Internet: www.britzer-buergerverein.de

Email: info@britzer-buergerverein.info

Telefon: 0152/ 539 654 89

Verkehrsmittel: Bus 170 und 171
(U-Bahnhof Blaschkoallee)



TREFFPUNKTE

Interkultureller Treffpunkt ImPULS im Gemeinschaftshaus

Gropiusstadt

Adresse: Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin
Telefon: (030) 90239 1415
E-Mail: impuls.gropiusstadt@gmx.de
Internet: integrationsverein-impuls.de
Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 10:00 - 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Verkehrsmittel: U7, Bus 744, M11, X11, X71



Treffpunkt *Im-besten-Alter*

Adresse: Emser Str. 48, 12051 Berlin
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 14:00 - 18:00 Uhr
Telefon: (030) 339 441 27
Internet: www.treffpunkt-im-besten-alter.de
Verkehrsmittel: Bus 246, 277, 370, 377, M44

Treffpunkt 
Im-besten-Alter

Stadtteilzentrum Buckow

Angebote für Seniorinnen und Senioren Großsiedlungsprojekt „Draußen und für alle“

Anmeldung und Informationen:

Adresse: Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin
Telefon: 0157/806 716 28 oder 0175/33 88 675
E-Mail: info@stz-buckow.de
Internet: www.stz-buckow.de
Verkehrsmittel: U7, Bus M11, M44, X11, X71

Unsere Beratungsangebote finden Sie in den Räumen des Diakoniewerks:

Christoph-Ruden-Straße 9.

Der Treffpunkt für unsere „Draußen-Aktivitäten“ ist:

auf dem Vorplatz der Christoph-Ruden-Straße 9.

Verkehrsmittel: U7, Bus M11, M44, X11, X71

Rudower Heimatverein e. V.

1. Vorsitzende: Jutta Kendzia
Adresse: Alt-Rudow 60, 12355 Berlin
Telefon: (030) 664 39 26
Fax: (030) 664 60 810
Internet: www.rudower-heimatverein.de
E-Mail: heimatverein-rudow@online.de
Verkehrsmittel: U7, Bus 162, 171, 271, 744



Ehrenamtliche Besuchsdienste:

Die ehrenamtlichen Besuchsdienste haben ihr Angebot derzeit auf die telefonische Betreuung bzw. den Kontakt über E-Mail und Briefverkehr umgestellt, hier finden Sie aufgeschlossene Freiwillige für gemeinsame Gespräche.

www.berlin-besucht.de/freiwillige-besuchsdienste

Die Notfallseelsorge Berlin hat gemeinsam mit der Kirchlichen Telefonseelsorge und der Krankenhaus-Seelsorge ein Corona-Seelsorgetelefon eingerichtet.

Corona-Seelsorgetelefon: (030) 403 665 885 (08:00 - 18:00 Uhr)

Silbernetz – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter:

0800 470 80 90 (08:00 - 22.00 Uhr) (ohne Telefonkosten)

Lebensältere (ü60), die niemanden zum Reden haben, finden bei Silbernetz ein offenes Ohr und Ermutigung.

Malteser „Redezeit“

Wer sich über einen Anruf oder eine Email von uns freuen würde, kann sich gern bei uns melden.

Telefon: (030) 348 003 269

E-Mail: Redezeit.Berlin@malteser.org.

Frau Zöllner - bei Ihr finden Sie ein offenes Ohr:

0160/ 3317 123 (montags von 10:00 - 12:00 Uhr)

Muslimisches Seelsorge-Telefon (24-Stunden-Dienst):

(030) 443 509 821

Russischsprachige Telefon-Seelsorge (24-Stunden-Dienst):

(030) 440 308 454

Die Pflege in Not – Beratungs- und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen:

(030) 695 989 89

(derzeit: Mo - Fr, 10:00 - 16:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00
Uhr)

Pflegestützpunkte - Beratung rund um Pflege und Alter:

0800 59 500 59

Mo -Fr 9:00 - 18:00 Uhr, ohne Telefonkosten

(alle Angebote sind auf Wunsch anonym und vertraulich)

Gesundheitsamt Neukölln - Hotline zum Coronavirus:

(030) 90239 4040

Bezirksamt Neukölln von Berlin

Geschäftsbereich Soziales, Seniorenservice, Karl-Marx-Str. 83, 12040 Berlin

Frau Müller (030) 90239 -2298 und Frau Kruse (030) 90239 -3992

HILFE UND BERATUNG

Betreuungsverein Neukölln e.V.

Anschrift: Karl-Marx-Straße 27, 12043 Berlin
Telefon: (030) 683 57 71
Fax: (030) 627 265 61
E-Mail: post@btv-neukoelln.de
Homepage: www.btv-neukoelln.de



Sprechzeiten telefonisch: Montag - Donnerstag: 08:30 - 16:00 Uhr
Freitag: 08:30 - 12:30 Uhr
Sprechzeiten persönlich (Terminsprechstunden)
Dienstag: 15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr

oder zu anderen Zeiten nach vorheriger Absprache

Angebote des Betreuungsvereins (alle kostenlos):

Für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer und Bevollmächtigte:

Fortbildung, Erfahrungsaustausch, Beratung und Unterstützung in der Betreuungstätigkeit/ Tätigkeit als Bevollmächtigte

Für interessierte Neuköllner Bürgerinnen und Bürger:

Veranstaltungen und individuelle kostenlose Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen, Patientenverfügungen

Termine: - vorherige Anmeldung notwendig -

Mittwoch, 19.07.2023, 18:00 – 19:30 Uhr „Wirksam und sinnvoll helfen: Das Ehrenamt der rechtlichen Betreuung.“

Werbung für ein spannendes Ehrenamt

Referentin: Frau Künzel- Barben, Juristin/ Vereinsbetreuerin

Donnerstag, 20.07.2023, 18:00 – 20:00 Uhr „Selbstbestimmt vorsorgen – Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patientenverfügung“

Ausführliche Übersicht über die Vorsorgemöglichkeiten und deren Vor- und Nachteile. Zudem Informationen zum neuen Ehegatten(not-) vertretungsrecht

Informationsveranstaltung für interessierte Bürgerinnen und Bürger

Referentin: Frau Künzel-Barben, Juristin/ Vereinsbetreuerin

Zu beachten: Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist notwendig unter post@btv-neukoelln.de oder unter der Telefonnummer 030 – 683 5771. Näheres finden Sie auch auf unserer Webseite: www.btv-neukoelln.de

Ihre KOBRA Fachstelle Vereinbarkeit Beruf und Pflege



Ihr Weg. Unsere Unterstützung.

Angehörige pflegen und trotzdem berufstätig bleiben?

Die Pflege eines nahen Menschen im häuslichen Umfeld dauert häufig mehrere Jahre. Viele pflegende Angehörige übernehmen die Sorgeverantwortung, wenn sie erwerbstätig sind, studieren oder sich in einer Ausbildung befinden.

Wie können Sie die Anforderungen in Ihrem Beruf und die private Pflege von Angehörigen besser verbinden?

Wir beraten Sie oder Ihre Angehörige gerne zu Möglichkeiten für einen guten Einklang von Erwerbstätigkeit und Pflegeverantwortung.

Unsere kostenlose telefonische Kurzsprechstunde für Sie:

dienstags 14:00-15:30 Uhr und
donnerstags 10:00-12:00 Uhr
unter (030) 695 923 16

Unsere kostenlose individuelle Beratung für Sie:

Wenn Sie in Ruhe auf Ihre Situation schauen möchten, können Sie online einen Beratungstermin auswählen unter www.pflegezeit-berlin.de.

Auf unserem Portal www.pflegezeit-berlin.de finden Pflegende, Unternehmen und Fachkräfte Informationen und Antworten rund um das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege.



KOBRA wird gefördert von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung.

Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



Die Seniorenberatung i.A. des Bezirksamtes



Kurzbeschreibung Seniorenberatung

Die Seniorenberatung arbeitet im Auftrag des Bezirksamtes Neukölln und ist Ansprechpartner für Neuköllner Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren. Drei Sozialarbeiterinnen beraten und unterstützen Menschen bei der Antragstellung von Sozialleistungen wie Grundsicherung, Wohngeld oder Hilfe zur Pflege. Die Beratung und Information ist unabhängig, neutral und kostenfrei. Das zentrale Anliegen ist es, älteren Menschen ein möglichst selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu ermöglichen. In diesem Zusammenhang werden Themen wie z.B. Wohnformen im Alter, Haushaltshilfe, Freizeitangebote, Mobilität, Hilfsmittel oder ambulante bzw. auch stationäre Pflege besprochen. Die Seniorenberatung richtet sich auch an Angehörige, Freunde und Nachbarn von pflege- und hilfebedürftigen Menschen.

Sie finden die Büroräume der Seniorenberatung Neukölln auf dem Gelände der ehemaligen Kindl-Brauerei, im neu errichteten „Haus Alltag“.

Aufgrund der Pandemie-Entwicklung ist für persönliche Beratungsgespräche auch weiterhin eine vorherige telefonische Terminvereinbarung unter der bisher bekannten Telefonnummer 689 770 10 notwendig.

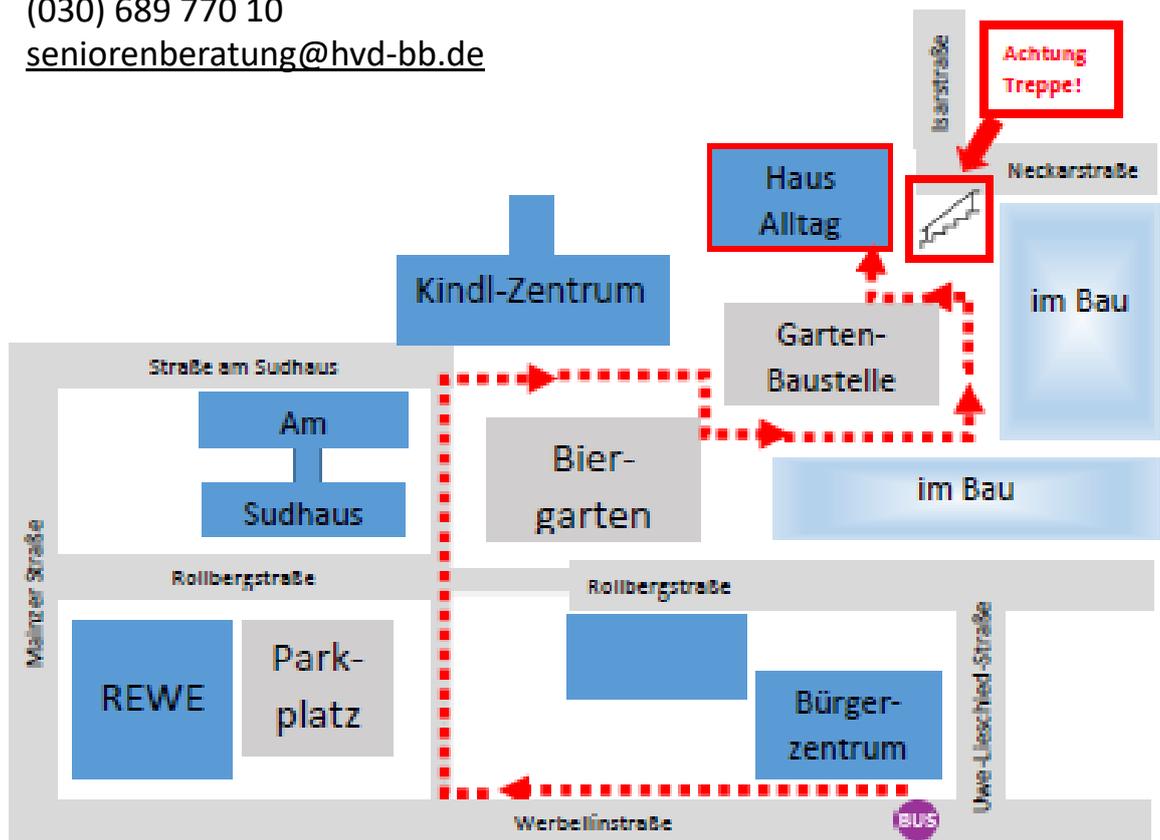
Seniorenberatung Neukölln

Adresse: Rollbergstraße 30, Haus Alltag, 12053 Berlin

Internet: www.seniorenberatung-neukoelln.de

Telefon: (030) 689 770 10

E-Mail: seniorenberatung@hvd-bb.de





Mobilitätshilfe in Neukölln

„**Draußen spielt das Leben - wir bringen Sie hin**“ heißt das Motto der 13 Mobilitätshilfedienste in Berlin. In Neukölln bietet der VdK-Mobilitätshilfedienst den Seniorinnen und Senioren ab dem 60 Lebensjahr seine Dienste an.

Wer im eigenen Haushalt lebt und Unterstützung bei außerhäuslichen Aktivitäten benötigt, kann sich einmal wöchentlich für ca. 1,5 bis 2 Stunden vom VdK-Mobilitätshilfedienst begleiten lassen.

Ob Spaziergänge, Begleitung zu kleineren Einkäufen, zum Friseur, Arzt oder Besuch bei Freunden, Verwandten oder auch der Teilnahme an Veranstaltungen, all das ist möglich. Das geschulte Personal begleitet nach Grad der körperlichen Einschränkung kompetent und sicher; Treppentransporte sind nach Absprache möglich und auch Bus-Touren werden angeboten.

Das kostengünstige Angebot für Neuköllnerinnen und Neuköllner wird durch den Senat finanziert und es wird nur eine Verwaltungspauschale erhoben.

Konkret:

80,00 € jährlich / 40,00 € halbjährlich bei regelmäßiger Nutzung; 40,00 € jährlich / 20,00 € halbjährlich bei Nachweis einer Grundsicherung, 60,00 € jährlich / 30,00 € halbjährlich bei Sonderkarte des Fahrdienstes oder 5,00 € bei einmaliger Nutzung bis zu 2 Stunden.

Sprechen Sie uns an!

Kontaktaufnahme **ausschließlich telefonisch** unter

Telefon: (030) 625 10 19
von: Montag - Freitag
von: 09:00 - 13:00 Uhr
ab: 13:00 Uhr Anrufbeantworter

Projektleiterin: Caroline Vieten

Adresse: VdK Mobilitätshilfedienst
Allerstr. 39
12049 Berlin



Liebe Seniorinnen und Senioren, benötigen Sie persönliche und kostenfreie Unterstützung? Brauchen Sie Hilfe oder Begleitung bei Einkäufen, Arztbesuchen oder möchten Sie einfach nicht alleine Spazierengehen?

Wir helfen Ihnen gerne, rufen Sie uns an: (030) 80 58 27 61

Unser Büro ist Montag bis Freitag in der Zeit von: 08:00 - 15:00 Uhr

besetzt oder schicken Sie eine E-Mail an: Einkaufsservice@projektagentur-berlin.de

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen persönlichen Termin.

Das Nachbarschaftscafé Warthe-Mahl kocht für Sie!

Wir bieten unsere Mittagsgerichte weiterhin zum Abholen an.

Ihre Vorbestellung können Sie uns am Vortag

von: 09:00 - 12:00 Uhr

telefonisch unter (030) 287 035 49

oder per E-Mail unter: warthemahl@projektagentur-berlin.de

vorbestellen.

Die aktuelle Wochenkarte erhalten Sie wie gewohnt per Newsletter oder Sie können sie auf unserer Homepage www.warthemahl.de abrufen oder telefonisch erfragen.

Sollten Sie in der Nähe des Warthe-Mahls wohnen und aus gesundheitlichen Gründen eine Lieferung wünschen, können wir das gerne individuell besprechen.

Ihr Warthe-Mahl Team

Warthestr. 46

12051 Berlin

Kostenlose Mieterberatung

Eine Vielzahl der Mieterinnen und Mieter in Neukölln haben Probleme mit Schreiben ihres Vermieters. Egal ob es um eine Mieterhöhung, Betriebskostenabrechnung oder den Milieuschutz in Teilen des Bezirkes geht, hier haben Sie die Möglichkeit sich mit Ihrem Problem an die kostenlosen Mieterberatungen zu wenden.

1. Jugendeinrichtung Manege

Rütlistraße 1-3

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr

Beratung durch RA Klaus Poschmann

Gebiet: Reuterplatz, Schillerpromenade, Flughafenstraße/Donaustraße

2. Nachbarschaftstreff Schillerkiez

Mahlower Straße 27

dienstags von 18:30 bis 20:30 Uhr

Beratung durch RA Georg Fähle und RA Max Althoff

Gebiet: Reuterplatz, Schillerpromenade, Flughafenstraße/Donaustraße

3. Nachbarschaftsheim Neukölln

Schierker Str. 53

dienstags von 17:00 bis 20:00 Uhr

Beratung durch die Mieterberatung Prenzlauer Berg in Kooperation mit dem Berliner Mieterverein e.V.

Gebiet: Hertzbergplatz/Treptower Straße, Rixdorf, Silbersteinstraße/Glasower Straße, Germaniapromenade, Körnerpark

4. Haus der Familie "Kleiner Fratz"

Glasower Straße 53/54 (Eingang Ecke Bruno-Bauer-Str. 9)

montags von 17:30 bis 19:30 Uhr

Beratung durch die Mieterberatung Prenzlauer Berg

Gebiet: Hertzbergplatz/Treptower Straße, Rixdorf, Silbersteinstraße/Glasower Straße, Germaniapromenade, Körnerpark

5. Nachbarschaftstreff „mittendrin“

Sonnenallee 319

montags von 14:30 bis 16:30 Uhr

Beratung durch die Mieterberatung Prenzlauer Berg

Gebiet: Neukölln Süd mit Britz und Gropiusstadt

6. Waschhaus-Café

Eugen-Bolz-Kehre 12

donnerstags von 10:00 bis 13:00 Uhr

Beratung durch die Mieterberatung Prenzlauer Berg

Gebiet: Neukölln Süd mit Britz und Gropiusstadt

7. [Aktion! Karl-Marx-Straße]-Büro

Richardstraße 5

donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr

Corona-Regeln: Die Beratungen vor Ort können zu den angegebenen Zeiten ohne Termin besucht werden. In den Beratungsräumen ist eine FFP2-Maske zu tragen. Es steht Desinfektionsmittel für die Hände zur Verfügung.

HILFE UND BERATUNG

Allgemeine unabhängige Sozialberatung

Das Nachbarschaftsheim Neukölln bietet Ihnen an verschiedenen Standorten eine allgemeine unabhängige Sozialberatung an. Das Angebot richtet sich an alle ratsuchenden Neuköllnerinnen und Neuköllner unabhängig von Alter, Geschlecht oder Herkunft. Sie haben Fragen zu Schulden, Leistungsbezug, Aufenthaltsfragen, familiäre oder gesundheitliche Probleme? Die Beraterinnen und Berater unterstützen in allen Lebenslagen. Gemeinsam wird nach Lösungen gesucht oder zu Spezialistinnen und Spezialisten vermittelt.

Körnerkiez

Wann: mittwochs, 09:00 - 12:00 Uhr
freitags, 12:00 - 15:00 Uhr

Wo: Nachbarschaftshaus am Körnerpark
Schierker Str. 53
12051 Berlin



Schillerkiez

Wann: dienstags, 09:00 - 10:00 Uhr (Terminvergabe)
mittwochs, 15:00 - 17:00 Uhr (Terminvergabe)

Wo: Nachbarschaftstreff Schillerkiez
Mahlower Str. 27
12049 Berlin

Reuterkiez

Wann: freitags, 09:00 - 12:00 Uhr
(Terminvergabe)

Wo: Kiosk am Reuterplatz
Reuterstr. 32c
12047 Berlin

Kontakt: Agnes Simon

Telefon: 0176/ 407 83 211

Mail: a.simon@nbh-neukoelln.de



DemenzPartner, eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

Demenz braucht Mut,

sagt die bekannte Moderatorin Bettina Tietjen. Weil diese Erkrankungen Ängste erzeugen können und viele Menschen sich hilflos im Umgang mit Betroffenen fühlen.

Niemand kann sagen: „Mich betrifft das nicht“.

Weil es immer mehr Menschen mit dieser Erkrankung in Berlin, deutschlandweit und der ganzen Welt gibt. Demenz geht uns ALLE an!

Wenn verschweigen nicht hilft, sollten wir darüber reden, uns schlau machen. Etwas über diese Krankheiten erfahren, welche Einschränkungen gibt es, wo bekommen Betroffene Hilfe und Unterstützung?

Zu diesem Zweck gibt es seit einigen Jahren die Initiative DemenzPartner. Ein 90-minütiger Kompaktkurs Demenz gibt Auskunft über das Krankheitsbild, den Umgang mit Erkrankten und Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.

Die Teilnehmenden werden **DemenzPartner**.

Die Initiative demenzfreundliches Neukölln, ein Zusammenschluss engagierter Menschen, bietet auch in Neukölln solche Schulungen an. Die Teilnahme ist kostenlos.

Sprechen Sie uns an, dann kommen wir in Ihre Gruppe oder besuchen Sie einen solchen Kurs als Einzelperson:

Initiative demenzfreundliches Neukölln / GGVN

Ansprechpartner: Oliver Happ
Telefon: (030) 6 89 77 0 - 0
E-Mail: o.happ@hvd-bb.de

oder:

Ansprechpartnerin: Sabine Oldenburg
Telefon: (030) 39 20 62 91
E-Mail: s.oldenburg@diakoniewerk-simeon.de



Sie können sich auch direkt im Internet über das Programm informieren:

www.demenz-partner.de



Soziales Schreibbüro

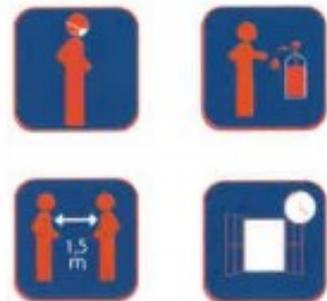
für Menschen in Neukölln,
die Hilfe brauchen und Leistungen erhalten

Wir helfen Ihnen kostenlos

in vielen Sprachen:

- Formulare und Anträge ausfüllen
- Briefe schreiben
- Texte verstehen
- Bewerbungen erstellen
- Beratungsstellen finden
- zu Behörden begleiten

gemeinsam
gegen Corona



Kontaktieren
Sie uns!



Silbersteinstraße 29 - 33,
12051 Berlin



montags – freitags von 9 – 15 Uhr



030 / 610 811 837



schreibbuero-neuk@agens-berlin.de

Förderung durch



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

BERLIN





Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln

Pflegeleistungen Beratungsbesuch (§ 37 Abs. 3 SGB XI)

Wer muss den Beratungsbesuch nachweisen?

- Pflegegrad 2 und 3** nutzen halbjährlich den Beratungseinsatz
- Pflegegrad 4 und 5** nutzen vierteljährlich den Beratungseinsatz

Wer kann den Beratungsbesuch in Anspruch nehmen?

- Pflegebedürftige des **Pflegegrades 1 können** einmal halbjährlich einen Beratungsbesuch durchführen lassen.
- Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 mit **Pflegesachleistungsbezug können** einmal halbjährlich einen Beratungsbesuch durchführen lassen.

Wer führt den Beratungsbesuch durch?

- Mit der Durchführung des Beratungseinsatzes kann der Pflegebedürftige einen **zugelassenen Pflegedienst** seiner Wahl beauftragen.

Wer übernimmt die Kosten?

- Die Kosten für den Beratungsbesuch trägt jeweils die Pflegekasse.

Inhalt des Beratungsbesuchs

- Der Beratungsbesuch ist darauf ausgerichtet, Hilfestellung, Beratung zur Sicherung der Qualität der häuslichen Pflege zu leisten und, wenn erforderlich, Maßnahmen zur Verbesserung der Pflegesituation zu empfehlen.
- Die Probleme der täglichen Pflege sollen erörtert und den Pflegebedürftigen und deren Angehörigen/Lebenspartnern bzw. Pflegepersonen konkrete Vorschläge unterbreitet werden.
- Damit erhalten insbesondere die Pflegenden praktische pflegfachliche Unterstützung als Maßnahmen zur Optimierung der Versorgungssituation

In Neukölln sind wir an 3 Standorten für Sie und Ihre Anliegen da:

Pflegestützpunkt Groß-Ziethener Chaussee

Adresse: Groß-Ziethener Chaussee 16 (im Ärztehaus, 3. OG), 12355 Berlin
Telefon: (030) 338 536 420
E-mail: rudow@pspberlin.de

Pflegestützpunkt Karl-Marx-Straße Neukölln Arcaden

Adresse: Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin
Telefon: 0800 265080-27110
E-mail: neukoellnsued@pspberlin.de

Pflegestützpunkt auf dem alten Kindl-Gelände im Haus ALLTAG:

Adresse: Rollbergstraße 30, 12053 Berlin
Telefon: (030) 689 770-0
E-mail: neukoellnnord@pspberlin.de

Wir bitten Sie, vorab einen Termin für ein persönliches Gespräch zu vereinbaren.

Termine für Videoberatungen können Sie bei den jeweiligen Standorten buchen: <https://www.pflegestuetzpunkteberlin.de/standorte/>

Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln

Verhinderungspflege

Ihre Pflegeperson geht bald in Urlaub?
Ihre Pflegeperson muss selbst in ein Krankenhaus?

Sie fragen sich, wie Sie die Zeit überbrücken können?

In dieser Situation sind Sie nicht allein. Hilfe bietet Ihnen die **Verhinderungspflege!**

Ab dem Pflegegrad 2 bis 5 haben Sie Anspruch auf 1.612,00 € Verhinderungspflege im Kalenderjahr. Sollte Ihre private Pflegeperson verhindert sein, wegen Urlaub, Krankheit oder aus sonstigen Gründen, übernimmt die Pflegekasse Kosten für die Ersatzpflege. 42 Tage im Kalenderjahr mit bis zu 1.612,00 €. Voraussetzung ist, dass bei der ersten Verhinderung, eine häusliche Pflege seit sechs Monaten vorliegt.

Reichen die Mittel aus der Verhinderungspflege nicht aus, so können bis zu 806,00 € von der Kurzzeitpflege zusätzlich genutzt werden. Der Betrag erhöht sich dann auf 2.418,00 € im Kalenderjahr.

Sollte Ihre Pflegeperson täglich weniger als 8 Stunden verhindert sein, erhalten Sie das Pflegegeld in voller Höhe für die angegebene Dauer der Verhinderungspflege. Ist Ihre Pflegeperson länger als acht Stunden abwesend, findet eine Kürzung des Pflegegelds um die Hälfte statt.

Für den Fall, dass die Verhinderungspflege durch Ihre Kinder, Enkelkinder oder Geschwister, dem Schwager oder der Schwägerin durchgeführt wird, zahlt die Pflegekasse den 1,5-fachen Betrag des Pflegegelds.

Hinweis: Die Verhinderungspflege kann auch in Tagespflegeeinrichtungen, Kurzzeitpflegeeinrichtungen oder in einem Pflegeheim stattfinden.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei der Antragsstellung!

In Neukölln sind wir an drei Standorten für Sie da:

Pflegestützpunkt Groß-Ziethener Chaussee

Adresse: Groß-Ziethener Chaussee 16 (im Ärztehaus, 3.OG), 12355 Berlin

Telefon: 030 338536420

E-Mail: rudow@pspberlin.de

Pflegestützpunkt Karl-Marx-Straße Neukölln Arcaden

Adresse: Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin

Telefon: 0800 26508027110

E-Mail: neukoellnsued@pspberlin.de

Pflegestützpunkt auf dem alten Kindl-Gelände im Haus ALLTAG:

Adresse: Rollbergstraße 30, 12053 Berlin

Telefon: 030 6897700

E-Mail: neukoellnnord@pspberlin.de

Wir bitten Sie, vorab einen Termin für ein persönliches Gespräch zu vereinbaren.

Termine für Videoberatungen können Sie bei den jeweiligen Standorten buchen: <https://www.pflegestuetzpunkteberlin.de/standorte/>



Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln



Die Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln widmet sich an zwei Standorten im Bezirk der Unterstützung von pflegenden Angehörigen und Pflegebedürftigen.

In unseren Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die Ähnliches erleben und finden dort Austausch, Verständnis und Trost.

Der kostenfreie ehrenamtliche Besuchsdienst ermöglicht Pflegebedürftigen mit Menschen in Kontakt zu sein, die gern ihre Zeit mit ihnen verbringen und bietet pflegenden Angehörigen eine Gelegenheit, mal vor die Tür zu gehen und sich eine Pause zu gönnen.

Standort Nord:

Adresse: Wilhelm-Busch-Str. 12/13, 12043 Berlin
Telefon: 030/ 681 60 62
Sprechzeiten: donnerstags 10:00 - 13:00 Uhr
Email: nord@kpe-neukoelln.de
Internet: www.stzneukoelln.de/pflegeengagement

Standort Süd:

Adresse: Löwensteinring 13 a, 12353 Berlin
Telefon: 030/ 603 20 22
Sprechzeiten: montags 11:00 - 13:00 Uhr (auch auf türkisch)
dienstags 10:00 - 13:00 Uhr
Email: kossakowski@sh-stzneukoelln.de
tosun@sh-stzneukoelln.de (auch auf türkisch)
bernard@sh-stzneukoelln.de

IMPRESSUM

Die regelmäßigen Freizeitangebote aller Treffpunkte entnehmen Sie bitte der Broschüre Übersicht „Regelmäßigen Veranstaltungen“, welche zwei mal jährlich erscheint. Erhältlich im Bezirksamt Neukölln, Geschäftsbereich Soziales, Seniorenservice.

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Neukölln von Berlin - Seniorenservice
Karl-Marx-Str. 83
12040 Berlin

Ansprechpartnerin: Frau Müller

Telefon: (030) 90239-2298

Raum: A 322

Fax: (030) 90239-3819

E-Mail: seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de

Für den Inhalt der Broschüre wird vom Seniorenservice keine Haftung übernommen.

Wir bieten Ihnen folgenden Service an:

- Sie teilen uns Ihre E-Mail-Adresse mit und wir schicken Ihnen die Broschüre „Was? Wann? Wo?“ (im PDF-Format) zu.
- Senden Sie uns adressierte und frankierte Briefumschläge (C5) zu und Sie bekommen die Broschüre nach Hause geschickt.

Um Glückwünsche zu übermitteln, wären wir dankbar, wenn Sie als Angehörige, Freunde oder Nachbarn Termine der Goldenen, Diamantenen, Eisernen und Gnadenhochzeiten melden, da Aufzeichnungen über Ehejubiläen nicht zur Verfügung stehen. Bitte benutzen Sie die vorgedruckte Mitteilung.

- Es haben am:
- Wir haben am:
- Goldene Hochzeit
 - Diamantene Hochzeit
 - Eiserne Hochzeit
 - Gnadenhochzeit



Name:

Adresse:

Absender:

Telefon / E-Mail:

Seniorenservice im Rathaus Neukölln

Ansprechpartnerinnen:

**Veranstaltungen, Ehrenamt
Geburtstags– und Ehejubiläen
und Freizeitstätten**

Anette Müller (Raum A 322)
Telefon: (030) 90239 -2298
Döndü Kruse (Raum A 321)
Telefon (030) 90239 -3992

Persönliche Sprechstunde:

Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr

Telefonische Sprechstunde:

Mittwoch und Freitag

Sprechstunde und Kartenverkauf in Alt-Rudow 60a am 17.07.2023 von 09:00 - 12:00 Uhr.

Leiterin des Seniorenservice:

Ute Maryniak (Raum A 319)
Telefon: (030) 90239 -3024

Adresse:

Karl-Marx-Str. 83
12040 Berlin

Fax:

(030) 90239 -3819

E-Mail:

seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de

Unsere Veranstaltungen werden für das Internet und unsere Drucksachen fotografisch dokumentiert. Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie dafür ihr Einverständnis gem. § 22 KUG.