



# Bezirksamt Neukölln von Berlin

Geschäftsbereich Soziales und Gesundheit

Offers and Events for  
seniors

Événements et offres  
spéciales pour les per-  
sonnes âgées

Teklifler ve  
etkinlikler

عروض وفعاليات للمسنين  
والمسنات

Догађаји и посебне  
понуде за сениоре

Мероприятия для  
пенсионеров

Δραστηριότητες και  
εκδηλώσεις για  
ηλικιωμένους

Wydarzenia i oferty  
specjalne dla osób  
starszych



# Was? Wann? Wo?

## Veranstaltungen sowie Hilfs- und Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren

# April 2024



# INHALTSVERZEICHNIS

## **Aktiv im Bezirk**

Bürgersprechstunde mit dem Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit .....	3
Frau Maryniak informiert .....	4-5
Publikationen des Seniorenservice .....	6
Seniorenvertretung Neukölln - Sprechstunden .....	7
Neuköllner Seniorenvertretung informiert .....	8-10
LichtBlick Seniorenhilfe e.V. ....	11
Zusammen digital 65+ .....	12-13
Weltgesundheitstag - Kurt-Exner-Haus.....	14
Führung durch das historische Krankenhaus Neukölln .....	15

## **Information**

Treffpunkte .....	30-39
Impressum .....	55
Meldung Hochzeitstage.....	55
Seniorenservice im Rathaus Neukölln .....	56

## **Kultur und Freizeit**

Renaissance Theater Berlin .....	16
Komödie am Kurfürstendamm .....	17
Estrel Showtheater Stars in Concert .....	18
Dorfkirchenkonzert Alt-Buckow .....	19
Tanztee .....	19
Mittagstisch im Kurt-Exner-Haus .....	19
Frühstück in Alt-Rudow .....	20
Basteln mit Betty in Alt-Rudow.....	20
Malgruppe in Alt-Buckow.....	20
Frühstück am Bat-Yam-Platz.....	21
Tanz in den Mai - Seniorenfreizeitstätte Bat-Yam-Platz .....	21
PC-/Handy-Kurse - 2. Quartal 2024 - Seniorenfreizeitstätte Bruno-Taut.....	22
Lebendige Gropiusstadt .....	23
Kulturelles Angebot im Reuterkiez .....	24-25
Buckower Heimatverein - Entdeckertage 2024 .....	25
Klingelzeit - Besuchs- und Begleitdienst .....	26
Britzer Gesprächskreis .....	27
Handyberatung im Nachbarschaftstreff Schillerkiez .....	27
Kaffee am Fenster im Nachbarschaftstreff Schillerkiez .....	28
AWO Mühlentreff.....	29

## **Hilfe und Beratung**

Hilfe- und Beratungshotlines.....	40
Neu - Trauergruppe - Seniorenfreizeitstätte Alt-Rudow 60a.....	41
Stadtteilzentrum Buckow .....	41
BerTa - Kostenlose Angebote für alle 60+.....	42
Betreuungsverein Neukölln e.V. ....	43
Hausnotruf .....	44
Allgemeine Sozialberatungen - DRK Kreisverband Müggelspree e.V. ....	44
Seniorenberatung i.A. des Bezirksamtes .....	45
Sozialverband VdK Berlin - Brandenburg – Mobilitätshilfe in Neukölln.....	46
Projektagentur .....	47
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln.....	48-49
Caritasverband .....	50-51
Schuldner- und Insolvenzberatung.....	51
Kostenlose Mieterberatung.....	52
Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln .....	53
DemenzPartner, eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft .....	54

# Im Gespräch mit dem Stadtrat

Sprechen Sie persönlich mit dem  
Bezirksstadtrat für Soziales und Gesundheit  
Hannes Rehfeldt!



Bild: fotostudioneukoelln.de

**Wann:**

Donnerstag, den 18.04.2024  
13:00 bis 14:00 Uhr

**Wo:**

Verein Sivasli Canlar e.V.  
Donaustr. 102  
12043 Berlin

## **Haben Sie Sorgen, Ängste oder persönliche Anliegen mitzuteilen?**

Alle Neuköllner Seniorinnen und Senioren sind willkommen, mit ihren Wünschen, Anliegen und Ideen mit dem Bezirksstadtrat ins Gespräch zu kommen.

Den Veranstaltungsort für die nächste Seniorensprechstunde können Sie der jeweils aktuellen Ausgabe von *Was? Wann? Wo?* entnehmen oder auf der Internetseite des Bezirksamtes Neukölln nachlesen.

Eine Anmeldung unter **(030) 90239 2241** oder

**StadtratSozialesGesundheit@bezirksamt-neukoelln.de**

ist erwünscht. Aber auch spontane Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen.

## AKTIV IM BEZIRK

Liebe Leserinnen und Leser,

ich versuche ja immer etwas Neues für Sie zu entdecken von dem Sie vielleicht noch nicht gehört haben. Bestimmt kennen Sie solche Tage, an denen man schon mit schlechter Laune aufsteht. Man grummelt so vor sich hin und kann sich selbst nicht leiden. Schaffen Sie Abhilfe indem Sie das „Lachtelefon“ anrufen. Nein, ich veralbere Sie



nicht. Das gibt es. Mehr als 80 ehren-

amtliche Lachtelefonistinnen und Telefonisten lachen mit Ihnen am Telefon und geben einen Gute-Laune-Kick und hellen Ihre Stimmung auf.

Versuchen Sie es doch einmal. Das „Lachtelefon“ erreichen Sie täglich von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr unter der 05031 519 43 80 (es fallen Fest-

netzgebühren an). Was mir besonders gefällt, dass man auch an Feiertagen und Sonntagen anrufen kann. Manche Seniorin und mancher Senior hat gerade an diesen Tagen vielleicht eine schlechte Stimmung. Wenn Sie mögen, können Sie mir gerne ein Feedback dazu geben.

Ich weiß, dass ich Ihnen das jedes Jahr mitteile, aber ich muss es loswerden. Am Ostersonntag ist es wieder soweit und ich werde bei meiner kleinen Schwester und ihrem Mann fürstlich speisen. Ich freue mich schon auf den Jungschweintrüben und die leckere Kruste, jamjam.



Ich hoffe, Sie haben auch etwas Schönes vor. Sollten Sie noch nichts vorhaben, möchte ich Ihnen nochmals Kultur Leben Berlin ans Herz legen. Dort werden nicht verkaufte Karten kostenlos an Menschen abgegeben, die sich so etwas leider nicht leisten können. Sie haben Fragen zur Anmeldung oder zum Angebot? Dann wenden Sie sich bitte unter der 030/235 90 690 an die Kolleginnen und Kollegen von Kultur Leben Berlin. Dort hilft man Ihnen weiter. Sobald es wieder eine Anmeldestelle in Neukölln gibt, informiere ich Sie.

## AKTIV IM BEZIRK

Ich wünsche Ihnen und Ihren lieben ein schönes Osterfest und hoffe, dass wir schönes Wetter bekommen. Also ich stoße schon mal mit meiner Nachbarin auf die Feiertage an.



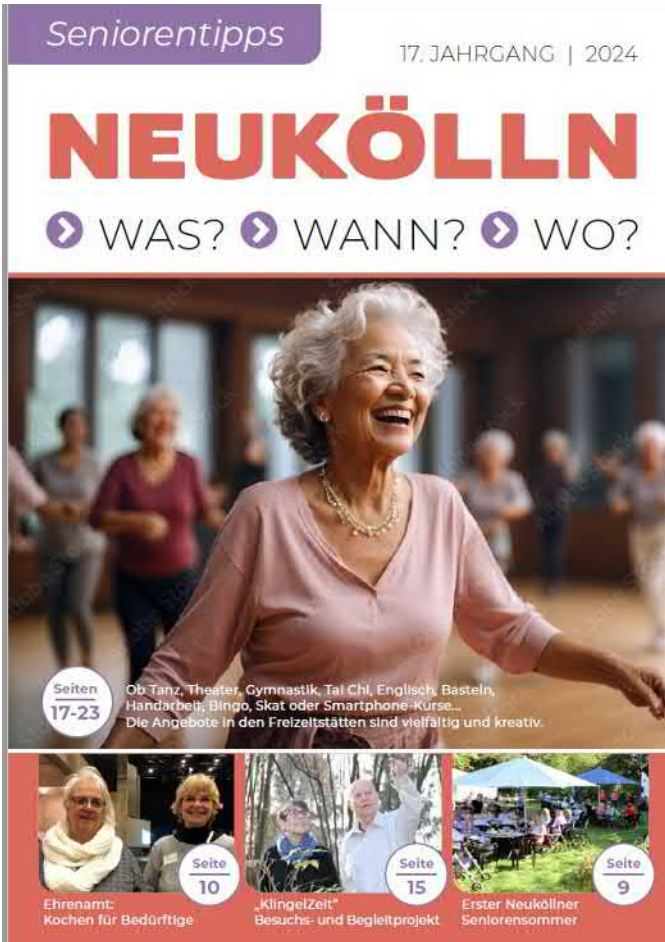
Auf eine Veranstaltung möchte ich schon jetzt hinweisen. Am 31.05.2024 findet an 20 verschiedenen Standorten in Neukölln die „lange Tafel“ statt. Wir treffen uns zu Kaffee, Kuchen und regem Austausch. Flyer werden ab Mitte April zur Verfügung stehen. Der Seniorenservice hat seinen Standort an der Freizeitstätte Alt-Rudow. Merken Sie sich den Termin bitte vor und besuchen Sie uns.

Natürlich bekomme ich hin und wieder von einzelnen Personen Einwände über den Inhalt meines Vorwortes und nicht jedem gefällt was ich schreibe, wie z. B. die Geschichten über Otto. Ich möchte nochmals darauf hinweisen, dass ich immer versuche Ihnen nicht nur wichtige Informationen über Angebote ans zu Herz lege, sondern auch an diejenigen denke, die Allein leben und sich über einen kleinen Einblick in mein Leben freuen. Natürlich freue ich mich über jedes Feedback ob gut oder schlecht.

Für diejenigen, denen meine Beiträge und Fotos von Otto immer gemocht haben, gibt es leider keine schönen Neuigkeiten. Ich hatte zwischendurch ja schon immer Mal darüber berichtet, dass der kleine Kerl so langsam in die Jahre kommt und auch kränklich ist. Nun war es leider soweit: am 21.03.2024 ist er seiner Erkrankung erlegen. Nach 13,5 Jahren hat das kleine Herzchen nicht mehr gewollt. Rest in Peace mein kleiner Freund.



Ein Gruß, Ute Maryniak  
für den Seniorenservice



**Liebe Seniorinnen und Senioren,**

wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass die Broschüre in der aktuellen Ausgabe 2024 zur Verfügung steht.

Auf 68 Seiten finden Sie viel Interessantes zu Themen wie: Aktiv im Bezirk, Treffpunkte, Wohnen, Kultur und Freizeit.

Die Broschüre ist u.a. erhältlich in den Neuköllner Bürgerämter, Gemeinschaftshaus Gropiusstadt, Bürgerzentrum Neukölln, Gemeindebüro Dorfkirche Alt-Buckow, Nachbarschaftstreff „mittendrin“ in unseren Freizeitstätten und im Seniorenservice des Bezirksamtes Neukölln.

Des Weiteren liegt die aktualisierte Ausgabe der „Übersicht der regelmäßigen Veranstaltungen für das Jahr 2024 vor. Auch hier finden Sie die Broschüre in den oben stehenden Einrichtungen.





# Seniorensprekretung Neukölln

*Mitmachen. Mitgestalten. Mit 60+*



Bild: Bezirksamt Neukölln von Berlin  
Mitglieder der Seniorensprekretung bei der Berufung am 1. April 2022

Wir sind die von den Neuköllner Seniorinnen und Senioren gewählte Interessensprekretung der Generation 60plus. Wir sind unabhängig, parteipolitisch neutral, konfessionell nicht gebunden und arbeiten ehrenamtlich auf der Grundlage des Berliner Seniorensprekretungsgesetzes (BerlSenG).

Unsere Aufgabe ist es, Menschen ab 60 im Stadtbezirk bei der Wahrnehmung ihrer Rechte gegenüber Behörden und Institutionen zu unterstützen und ihre Interessen in der Öffentlichkeit zu vertreten. Insbesondere setzen wir uns für gesellschaftliche Teilhabe, Einbindung und Mitwirkung älterer Menschen in unserem Bezirk ein.

## **Sprechstunde, sowie telefonische Erreichbarkeit während der Sprechstunden.**

- Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat im Rathaus Neukölln, Zimmer A 319 von 14:00 - 16:00 Uhr, ☎ (030) 90239-2779
- Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Freizeitstätte Alt Rudow 60a von 10:00 - 12:00 Uhr, ☎ (030) 290 368 85
- Jeden 4. Mittwoch im Monat in der Freizeitstätte Alt Buckow 18 von 10:00 - 12:00 Uhr, ☎ (030) 604 71 44
- Jeden 1. Donnerstag im Monat im Rathaus Neukölln, Zimmer A 319 von 14:00 - 16:00 Uhr, ☎ (030) 90239-2779
- Jeden 3. Donnerstag im Monat in der Margarete-Kubicka-Bibliothek, Gutschmidtstr. 33, 12359 Berlin von 10:00 bis 11:00 Uhr

E-Mail: [Info@Seniorensprekretung-Neukoelln.de](mailto:Info@Seniorensprekretung-Neukoelln.de)

Webseite: [www.Seniorensprekretung-neukoelln.de](http://www.Seniorensprekretung-neukoelln.de)

Postanschrift: Karl-Marx-Str. 83, 12040 Berlin



# Seniorennvertretung Neukölln

*Mitmachen. Mitgestalten. Mit 60+*

## Baustellenbegehung Neuköllner Krankenhaus

Auf Einladung der Neuköllner Seniorennvertretung fanden sich am 12. März 2024 15 Seniorinnen und Senioren zu einer Baustellenbegehung des Neuköllner Krankenhauses ein. Da nicht alle, die sich angemeldet hatten, berücksichtigt werden konnten, wird die Seniorennvertretung die Besichtigung im Herbst dieses Jahres nochmals anbieten.

Lohnend ist diese Begehung mit Sicherheit. Werden doch an die größte Krankenhaus-Neubaustelle Berlins außerordentliche Herausforderungen gestellt. Der Neubau entsteht direkt neben dem Haus 30 des Neuköllner Krankenhauses. Nach Plan soll der Neubau 2025 bezugsfertig sein. Dann soll ab dem Jahr 2026 das Haus 30 modernisiert werden und der Krankenhausbetrieb im Neubau stattfinden.

Frau Schott, Architektin des Planungsbüros, erklärte diese komplexen Vorgänge sehr genau und für uns Besucherinnen und Besucher gut nachvollziehbar. Der Projektleiter Herr Albert begleitete die Gruppe über die gesamte Baustelle und stand ebenfalls für Fragen und Erklärungen zur Verfügung.

Mit Bauhelmen geschützt begann für uns die Führung auf der unteren Ebene. Darüber werden insgesamt fünf Etagen ausgebaut. Alle Geschosse haben ca. 6000 qm. Wer glaubt, dass sei alles, hat sich getäuscht: unter dem ebenerdigen Erdgeschoss befindet sich unterirdisch ein Technikgeschoss und wiederum darunter eine Ebene für die automatische Warenaufleitung. Die Informationen waren so vielfältig, dass hier nur Einige dargestellt werden können. Zumal bei der Begehung der Baustelle größte Achtsamkeit notwendig war.

Hier ein kurzer Ausschnitt zu den einzelnen Geschossen:

Im Erdgeschoß wird die Rettungsstelle mit dem Aufnahme- und Wartebereich und allen dazugehörigen Räumen zur notwendigen sofortigen Versorgung eingerichtet.

Im ersten Geschoß werden eine kardiologische Abteilung mit zwei OP-Räumen, eine Abteilung für Endoskopie und für die Computertomografie (CT) eingerichtet. Diese Abteilungen sollen sowohl stationär als auch ambulant genutzt werden. Daher ist hier ein Übergang zum Haus 30 geplant. Außerdem werden auf dieser Etage Einbettzimmer mit Schleusen für Intensivpatienten eingerichtet.

Im zweiten Geschoß entstehen 16 OP-Säle. An einen der OP-Säle grenzt direkt ein Raum für Magnetresonanztomographie (MRT). Alle OP-Säle sind mit Außenlicht, Terrazzoböden und Deckenversorgungseinheiten versehen.







# Seniorenvertretung Neukölln

*Mitmachen. Mitgestalten. Mit 60+*

## Die Seniorenvertretung Neukölln informiert

### Sitzung der Seniorenvertretung Neukölln (SVN) April 2024

Wir laden herzlich ein zur nächsten öffentlichen Plenarsitzung.

**Wann:** Mittwoch, den 10.04.2024 um 15:00 Uhr

**Wo:** Seniorenfreizeitstätte Alt-Buckow 18, 12349 Berlin

Wenn Sie Zeit und Lust haben, können Sie gern an unserer Sitzung teilnehmen. Wie bisher wollen wir uns über seniorenrelevante Themen informieren und austauschen. Und Sie können zu Punkten, die Ihnen wichtig sind, Fragen stellen und Anregungen geben. Wir freuen uns schon auf Sie.

*Seniorenvertretung Neukölln*



## Die Rente hat nicht gereicht – was nun?

Die Bedarfe und Anliegen der Seniorinnen und Senioren ändern sich in Zeiten von Inflation und damit verbundenen Preiserhöhungen. Seit ihrer Gründung 1919 steht die AWO Menschen beratend zur Seite und leistet Hilfe zur Selbsthilfe. Die Seniorenvertretung lädt dazu ein, sich zu informieren, wie finanziellen Schwierigkeiten vorzubeugen ist bzw. welche Unterstützung möglich ist, wenn das Geld eher zu Ende ist als der Monat.

In geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen können wir uns anschließend über unsere Erfahrungen austauschen.



**Termin:** 03.04.2024, 11:00 bis 13:00 Uhr

**Ort:** Mahlower Straße 23

### Gemeinsam gegen Altersarmut: Verein schenkt Lichtblicke

Gemeinsam gegen Altersarmut: Das ist das Credo des Vereins LichtBlick Seniorenhilfe e.V., der vor 20 Jahren von Lydia Staltner in München gegründet wurde. Heute unterstützt der Verein deutschlandweit mehr als 27.000 bedürftige Rentner finanziell ein Leben lang. Jetzt



hat LichtBlick Seniorenhilfe mit Mareike Junge-Jetten auch eine Ansprechpartnerin in Berlin.

Der Verein unterstützt Senioren, die über 60 Jahre alt sind, eine deutsche Rente beziehen und Wohngeld oder Grundsicherung im Alter bekommen oder mit ihrer kleinen Rente knapp über der Bemessungsgrenze für Sozialleistungen liegen.

Und so hilft LichtBlick Seniorenhilfe e.V. in Berlin: Die Rentner erhalten Lebensmittelgutscheine für den Supermarkt, um selbstbestimmt einkaufen gehen zu können. Sie bekommen finanzielle Soforthilfen für dringend benötigte Dinge wie eine Brille. Außerdem gibt es monatliche Patenschaften von 35 Euro zur freien Verwendung. Daneben werden auch Veranstaltungen gegen Einsamkeit angeboten. Junge-Jetten hat beispielsweise eine Seenrundfahrt sowie einen Zoobesuch organisiert. Ihr ist es wichtig, alte Menschen aus der sozialen Isolation zu holen, „denn die wird in unserer Stadt immer sichtbarer“.

*Alle Projekte werden rein aus Spenden finanziert.*

#### Infos & Kontakt

Telefon: 0160/ 5072624

[berlin@seniorenhilfe-lichtblick.de](mailto:berlin@seniorenhilfe-lichtblick.de)

[www.seniorenhilfe-lichtblick.de](http://www.seniorenhilfe-lichtblick.de)



# Zusammen digital 65+

Mit einer Schreibmaschine können Sie umgehen – aber inzwischen verschicken alle ihre Nachrichten per Smartphone. Damit Sie da mitreden können, erklären wir Ihnen, wie das mit dem Smartphone funktioniert.

Das Angebot richtet sich speziell an Frauen ab 65, die mit uns ganz entspannt üben möchten, Smartphone, Tablet oder Computer im Alltag zu nutzen.

Regelmäßige Teilnahme erwünscht



**18.04. | 25.04. | 02.05. |  
16.05. | 23.05. | 30.05. |  
06.06.  
10:00 - 12:30 Uhr**

**Helene-Nathan-Bibliothek**

Karl-Marx-Str. 66, 12043 Berlin

Anmeldung:

030 / 90239 4313

[info@stadtbibliothek-neukoelln.de](mailto:info@stadtbibliothek-neukoelln.de)

Geördert durch



## AKTIV IM BEZIRK

Ein bis zwei Trainerinnen treffen sich ab dem 18.04.2024 in gemütlicher Runde zwei Monate donnerstags von 10:00-12:30 Uhr mit Ihnen in der Helene-Nathan-Bibliothek.

- Mögliche Inhalte:
- Internet-Suche: gezielt und sicher
- Kontakt zu Familie und Freund:innen pflegen mit Smartphone, Tablet oder Computer: Messenger, Sprachnachricht, E-Mail, Video-Anruf, Fotos verschicken
- im Internet Termine vereinbaren: bei Ärztinnen und Ärzten oder Ämtern
- Apps auswählen, installieren und nutzen – z.B. für Übersetzungen oder zur Nutzung eines Stadtplans
- Einstellungen wie Schriftgröße oder Klingeltöne, Bedienhilfen wie Lupe oder Vorlesen
- Tickets für Bus, Zug und Veranstaltungen buchen
- Online-Banking und -Einkäufe
- ... worum es geht, bestimmen Sie!

Das Projekt ZUSAMMEN DIGITAL ist ein Angebot des FrauenComputerZentrumBerlin e.V. und wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie. Weitere Informationen unter: <https://www.fczb.de/projekt/zusammen%20digital/>

Eine regelmäßige Teilnahme ist erwünscht.

**Weltgesundheitstag:  
Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“ rückt Ernährung und Sport in den Fokus**

**Berlin Neukölln. Ob gezieltes Rückentraining oder vitaminreiches Essen: „Für uns ist die Gesundheit unserer Bewohner jeden Tag aufs Neue besonders wichtig. Gemeinsam haben wir in den letzten Jahren viel rund um gesunde Ernährung, Wohlbefinden und Fitness bewirkt“, berichtet Dr. Steffen Hehner, Geschäftsführer der Alloheim Senioren-Residenzen. Anlässlich des Weltgesundheitstages am 7. April lässt sich das Unternehmen sprichwörtlich in den Kochtopf schauen. Dort verarbeiten die Mitarbeiter in den hauseigenen Küchen wie in der Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“ in der Berliner Gropiusstadt heute drei Mal so viel Gemüse wie noch vor vier Jahren.**

„Mehr Vitamine und weniger Fleisch - das ist nicht nur gesund, sondern auch nachhaltig und regional. So machen wir uns heute schon fit für künftige Bewohnergenerationen und deren Ernährungswünsche“, so Einrichtungsleiter Ralf Winter. Die Alloheim Küchenchefs der Residenz in Berlin verwöhnen ihre Bewohner mit leckeren vegetarischen und manchmal auch veganen Gerichten. Ihre Menüs müssen sich nicht verstecken – ganz im Gegenteil. Bei der Alloheim Küchenolympiade servieren die Köche ihre besten Menüs und werden von Profis bewertet. Juror und Sternekoch Holger Stromberg war sichtlich begeistert von den köstlichen Ergebnissen: „Es gibt in jedem Finalteam mindestens eine Person, mit welcher ich mir eine Nationalmannschaft der Köche zusammenstellen und an jeder Kochweltmeisterschaft teilnehmen würde.“



**Regelmäßiges Training stärkt Rücken und beugt Verletzungen vor**



Um die physische und die kognitive Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohner bestmöglich zu fördern und aufrecht zu erhalten, setzt die Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“ auf die Bewegungsprogramme „Lübecker Modell Bewegungswelten“<sup>©</sup> und „Bewegte Erinnerungswelten“<sup>©</sup> des QVNIA e.V. „Bewegung tut in jedem Alter gut. Viele unserer Bewohnerinnen und Bewohner gewinnen dadurch an Körperbewusstsein, Selbstvertrauen und besserer Motorik. Das wirkt sich positiv auf ihre Gesundheit und auf ihr tägliches Leben

aus“, berichtet Ralf Winter. Zudem unterstützt die Einrichtung die Bewohnerinnen und Bewohner gezielt mit Hilfsmitteln wie Sicherheitsgriffen und Anziehhilfen, die den Alltag spürbar erleichtern.

**Medienkontakt:**

Alloheim Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“  
Einrichtungsleiter Ralf Winter  
Wutzkyallee 65-67, 12353 Berlin  
Tel.: 030-62724-0  
E-Mail: berlin-kurt-exner-haus@alloheim.de  
[www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

## AKTIV IM BEZIRK

### Führung durch das historische Krankenhaus Neukölln (heute Vivantes).

Die Freunde Neuköllns e. V. laden zur Führung durch das Krankenhaus Neukölln ein. Vor 115 Jahren wurde das Krankenhaus erbaut und hat seitdem viele Erweiterungen erlebt. Wir werden erhaltene historische Innenräume besichtigen. Der alte *Speisesaal*, heute ein Konferenz- und Schulungsraum, ist nahezu im Original erhalten.

Das "Neuköllner" war eine Gesundheitseinrichtung, die über die Grenzen hinaus bekannt war. Wir nehmen Einblick in den alten *Wasserturm* und das *Badehaus*, in dem damals modernste Therapieformen möglich waren.

**Termin:** 12.04.2024 um 15:00 Uhr  
**Treffpunkt:** Vor dem Zentralgebäude auf der Innenhofseite  
**Dauer:** ca. 1,5 Stunden  
**Kosten:** 5,00 Euro (Vereinsmitglieder umsonst)

#### Eine Anmeldung ist unbedingt notwendig.

Anmeldung an: [Denkmalpflege@Freunde-Neukoellns.de](mailto:Denkmalpflege@Freunde-Neukoellns.de)

Machen Sie in der Anmeldung die Angabe von Name und Telefonnummer.  
Es stehen nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung.  
Die Räume sind nicht barrierefrei erreichbar.





## Der Gang vor die Hunde

„Arbeitslosigkeit, politische Gewalt, sexuelle Ausschweifungen: In diesem Umfeld bewegt sich Fabian gänzlich unbeschwert. Der Reklamefachmann sieht zu, belustigt sich, will aber nichts verändern, nichts erreichen: ‚Ich weiß ein Ziel, aber es ist leider keines. Ich möchte helfen, die Menschen anständig und vernünftig zu machen. Vorläufig bin ich damit beschäftigt, sie auf ihre diesbezügliche Eignung hin anzuschauen.‘ Diese Lockerheit kommt Fabian aber nach und nach abhanden: ...“

Mit Martin Brambach, Christine Sommer, Jürgen Hartmann und Jubril Sulaimon.

**Wann:** Sonntag, 12.05.2024  
**Spielzeit:** 19:30 Uhr  
**Kartenpreis:** 15,00 Euro

**Kartenverkauf im Rathaus Neukölln  
 ab 04.04.2024**

**Wo:** Seniorenservice  
**Wann:** dienstags und donnerstags  
 von 09:00 - 12:00 Uhr

## SEEPFERDCHEN - Stephan Krawczyk singt Ringelnatz

„Wie fühlt der Nagel, dessen Ehegattin sich in ein Häkchen verliebt? Droht ihm nicht ein einsames Verrotten?“

Joachim Ringelnatz, ein Abenteurer, Seemann, Dichter, Satiriker, Schriftsteller, Poet, einer, der die kleinen Dinge des Lebens liebte, der einen ungeheuren Appetit nach Frühstück und nach dem Leben hatte.

Stephan Krawczyk hat im Laufe der Jahre Gedichte von Brecht, Kästner, Morgenstern vertont. Aus dem umfangreichen Werk von Ringelnatz hat er fünfzehn Gedichte ausgewählt, die ihm aus der Seele sprechen...“

**Wann:** Sonntag, 19.05.2024  
**Spielzeit:** 11:30 Uhr  
**Kartenpreis:** 15,00 Euro

**Kartenverkauf im Rathaus Neukölln  
 ab 04.04.2024**

**Wo:** Seniorenservice  
**Wann:** dienstags und donnerstags  
 von 09:00 - 12:00 Uhr

## Kalter Weisser Mann (UA)

„... Die wendungsreiche Komödie von Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob (u.a. EXTRA-WURST) zeichnet mit scharfem Blick und lustvoller Hingabe die Abgründe, Fallstricke und rhetorischen Kniffe der aktuellen Diskussion über soziale Umgangsnormen, ihre menschlich-allzumenschlichen Ursachen, weckt aber auch die Sehnsucht nach einem aufmerksamen und respektvollen Umgang miteinander.“

Mit Andreas Hoppe, Imogen Kogge, Felix von Manteuffel, Alexandra Finder, Johannes Deckenbach, Leonie Krieg.

**Wann:** Sonntag, 02.06.2024  
**Spielzeit:** 16:00 Uhr  
**Kartenpreis:** 15,00 Euro

**Kartenverkauf im Rathaus Neukölln  
 ab 04.04.2024**

**Wo:** Seniorenservice  
**Wann:** dienstags und donnerstags  
 von 09:00 - 12:00 Uhr







<https://www.stars-in-concert.de/de/aktuelle-shows-in-berlin/stars-in-concert.html>

### Estrel Showtheater

„Seit 26 Jahren begeistern großartige Doppelgänger und Doppelgängerinnen in der einzigartigen Live-Show des Produzenten Bernhard Kurz das Publikum und über fünf Millionen Menschen haben sich seither von der Perfektion der Künstler und Künstlerin überzeugen können. Die einzigartigen Stars werden von einer hervorragenden Liveband und bezaubernden Tänzerinnen begleitet. Die weltbesten Darsteller und Darstellerinnen bringen die großen Legenden der Musikgeschichte wie Madonna, Shania Twain, Donna Summer, Robbie Williams, Boy George, Whitney Houston, Elvis Presley, The Blues Brothers oder Cher, JLo, Marilyn Monroe live auf die Bühne.

Neu in unserer Show und nur vom 14. - 24.03. – Michael Bubl !

Durch das erstklassige Zusammenspiel von talentierten Künstler und Künstlerinnen, Musiker und Musikerinnen, Tänzerinnen sowie Licht-und Sounddesign sorgt „Stars in Concert“ für mitreißende Stimmung und entfesselt Las Vegas Feeling in Berlin. Gesungen werden ausnahmslos Nr.1-Hits. So ist für jeden Musikgeschmack und jedes Alter etwas dabei! (wechselnde Besetzung)“

**Wann:** donnerstags - 20:00 Uhr

sonntags - 17:00 Uhr

**Spielzeit:** bis 28.04.2024

**Kartenpreis:** 35,00 €

**Wo:** Sonnenallee 225,  
12057 Berlin

#### Kartenverkauf im Rathaus Neukölln

**Wo:** Seniorenservice

**Wann:** dienstags und donnerstags  
von 10:00 - 12:00 Uhr





### Freizeitstätte Bat-Yam-Platz

#### Frühstück

**Wann:** Dienstag, 09.04.2024

**Zeit:** 10:00 bis 11:30 Uhr

**Kosten:** 4,50 €

Im Preis enthalten: Kaffee satt, ein vielfältiges Buffet,  
pro Person 2 Brötchen



**Anmeldung unbedingt erforderlich!!!!**

**Telefon: (030) 319 866 36**

In den Mai wollen wir singen  
und fröhlich das Tanzbein  
schwingen.

Wir wollen lachen, trinken und  
allen Leuten fröhlich winken.  
Drum laden wir dich herzlich  
ein, beim Tanz in den Mai auch  
dabei zu sein.

**Wann:** 25.04.2024

**Zeit:** 13:00 - 17:00 Uhr

**Eintritt:** 12,00 €

**Wo:** SFSt. Bat-Yam-Platz 1

Einlass ist um 12:30 Uhr und im  
Eintritt sind enthalten : Imbiss,  
Kaffee und Kuchen.

Anmeldung bis zum **12.04.2024**  
unter **(030) 319 866 36**.

**Tanz in den Mai**

### Seniorenfreizeitstätte Bruno-Taut

#### PC- und Handy-Kurse 2. Quartal 2024



Außenansicht  
Fritz-Reuter-Allee Ecke Lowise-Reuter-Ring

[senioren-brunotaut@web.de](mailto:senioren-brunotaut@web.de)

#### **Montag Erwin**

9:00 Uhr Word Aufbaukurs  
Gelerntes aus vorherigen Kursen sicher anwenden

11:00 Uhr Bildbearbeitung II  
wir vertiefen das Gelernte aus Kurs 1

#### **Dienstag Sibylle**

10:30 bis 15:00 Uhr Senioren Internet Café  
Inkl. PC und Smartphone Hilfe

#### **Donnerstag Birgit**

9:00 Uhr Handy Einsteigerkurs  
Grundlagen kennenlernen  
Apps installieren, deinstallieren und nutzen lernen  
SMS, Kontakte, und Terminkalender

11:00 Uhr PC-Einsteigerkurs  
Grundlagen des Systems kennen- und nutzen lernen

#### **Donnerstag Sibylle**

13:00 bis 16:30 Uhr Senioren Internet Café  
Inkl. PC und Smartphone Hilfe

#### **Freitag Peter**

11:00 Uhr PC-Aufbaukurs  
Tipps und Tricks rund um PC und Handy

13:30 Uhr Spiel und Spaß am PC  
Wir installieren interessante Spiele auf dem PC und haben gemeinsam Spaß.

Die Kurse sind kostenpflichtig. Nähere Informationen und Anmeldung (unbedingt erforderlich) in der Seniorenfreizeitstätte Bruno-Taut ((030) 547 155 04).

# Lebendige Gropiusstadt

gemeinsam reparieren, nähen, gärtnern, spielen, teilen und mehr

 <p style="text-align: center;"><b>GROPIUSSTADT STAMMTISCH</b></p>	<p><b>Gropiusstadt Stammtisch</b> Kennenlern-Treff für lockeren Austausch, Ideen rund um die Kiezgestaltung und mehr.</p>	<p><b>Mittwoch, 3.4.2024</b> Start: 16:00 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Gemeinschaftshaus Gropiusstadt Bat-Yam Platz 1, 12353 Berlin</p>
 <p style="text-align: center;"><b>NATURNAHER SPAZIERGANG</b> <small>mit Christoph</small></p> <p style="text-align: center;"><small>im Vogelwäldchen</small></p>	<p><b>Natur-Spaziergang</b> Alles ist schon in Bewegung. Wir suchen nach wilden Orten und Momenten in der Gropiusstadt</p>	<p><b>Freitag, 12.4.2024</b> Start: 17:00 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Treffpunkt: Brunnen am Lipschitzplatz (U-Bahn-Lipschitzallee)</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Frühlingsfest</b> Samstag, 20.4.2024 14:00 - 17:00</p> <p style="text-align: center;"><small>An der Jungfernmühle in der Goldammerstraße 34</small></p>	<p><b>Frühlingsfest</b> Mit Musik, Repaircafé, Infos, Jungpflanzenbörse, Essen &amp; Trinken, Umsonstladen, u.v.m.</p>	<p><b>Samstag, 20.4.2024</b> 14:00 – 17:00 Uhr An der Jungfernmühle Goldammerstr. 34, 12351 Berlin</p>
 <p style="text-align: center;"><b>WIR BAUEN HOCHBEETE</b></p>	<p><b>Hochbeetbau</b> Wir bauen aus Holzresten einfache Hochbeete für die Gropiusstadt.</p>	<p><b>Montag, 22.4.2024</b> Start: 15:00 – 20:00 Uhr Abenteuerspielplatz, Wildhüterweg 1, 12353 Berlin</p>
 <p style="text-align: center;"><b>LAGERFEUER ABEND</b></p>	<p><b>Lagerfeuer-Abend</b> Gemeinsam mit Stockbrot ums Feuer sitzen und Geschichten erzählen.</p>	<p><b>Montag, 22.4.2024</b> Start: 20:30 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Abenteuerspielplatz, Wildhüterweg 1, 12353 Berlin</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Spieleabend</b></p> <p style="text-align: center;"><small>Brettspiele Würfeln Karten Neuheiten Klassiker</small></p>	<p><b>Spieleabend</b> Besuchen Sie mal unseren Spieleabend im gemütlichen Mühlentreff.</p>	<p><b>Donnerstag, 25.4.2024</b> 17:00 – 19:00 Uhr Begegnungsstätte „AWO-Mühlentreff“, Goldammerstr. 34, 12351 Berlin</p>
 <p style="text-align: center;"><b>SKAT SPIELEN</b> <small>mit Karl</small></p>	<p><b>Skat spielen mit Karl</b> Endlich mal wieder Skat kloppen. Mehrere Tische – Und niemand muss Profi sein!</p>	<p><b>Donnerstag, 25.4.2024</b> 19:00 – 21:00 Uhr Begegnungsstätte „AWO-Mühlentreff“, Goldammerstr. 34, 12351 Berlin</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Gemeinsam frühstücken</b></p>	<p><b>Gemeinsam frühstücken</b> Wir laden Sie zu einem gemeinsamen Frühstück ein.</p>	<p><b>Samstag, 27.4.2024</b> Start: 10:00 Uhr (Dauer: 2 Stunden) Gemeinschaftshaus Gropiusstadt Bat-Yam Platz 1, 12353 Berlin</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Qi Gong</b> <small>mit Mirgano</small></p>	<p><b>Qi Gong für Einsteiger</b> Leichte Übungen und Entspannung mit Qi-Gong-Elementen für alle Menschen</p>	<p><b>Jeden Montag</b> Start: 17:00 Uhr (Dauer: 1,5 Stunden) Waschhauscafé, Eugen-Bolz-Kehre 12, 12351 Berlin</p>

Alle Angebote von „Lebendige Gropiusstadt“ sind kostenlos. Wir bitten Sie jedoch unbedingt um vorherige Anmeldung unter [anmeldung@lebendige-gropiusstadt.de](mailto:anmeldung@lebendige-gropiusstadt.de) oder unter 0172 389 52 54.

Fotos: Pixabay

## ICH BIN ALT UND SEHR LEBENDIG!

Corona hat so vieles erschwert

Einfach mal bei einer Tasse Kaffee mit anderen plaudern und lachen

Ich möchte noch was erleben und hier im Kiez was bewegen

Die jungen Leute hier leben ihr eigenes Leben

**Unser Podcast braucht auch dich!  
mach dein RADIO**

Dauernd Fernsehen und Kreuzworträtsel lösen ist mir zu wenig

Manchmal fällt mir die Decke auf den Kopf

Etwas alleine zu unternehmen macht keinen Spaß

So viele Bekannte und Freunde sind weggezogen oder gestorben

Für meine Geschichte und Lebenserfahrung interessiert sich ja doch keiner

### **Kennen Sie diese Gedanken?**

Dann kommen Sie doch einfach unverbindlich bei uns vorbei.

Wir sind die "Interkulturelle Senior\*innengruppe im Reuterkiez und darüber hinaus".

Zweimal im Monat treffen wir uns um 11 Uhr im Nachbarschaftszentrum "elele" oder unternehmen etwas in der Stadt.

An jedem 1. und 3. Dienstag im Monat um 11 Uhr im "elele", Hobrechtsstr. 55

Jeder Mensch ist bei uns willkommen!  
Leider ist das elele nicht barrierefrei.

Mehr Informationen und Kontakt:  
[bubuver@web.de](mailto:bubuver@web.de) / [hauenstein-g@web.de](mailto:hauenstein-g@web.de)









## Fühlen Sie sich einsam? Wir verbinden Sie mit Ehrenamtlichen!

Das Projekt "KlingelZeit" vermittelt Senioren/-innen aus Neukölln mit Ehrenamtlichen. Als Tandem haben Sie gemeinsam Zeit für Gespräche, Spaziergänge oder andere Aktivitäten.

### Interesse?

Dann melden Sie sich bei uns und wir vereinbaren ein Gespräch zum Kennenlernen. Kostenlos und vertraulich!

**Fon:** 030 325 056 84

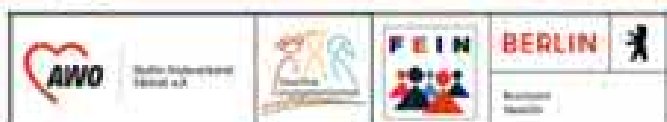
**Mobil:** 0176 588 582 91 (Nordneukölln)

0176 732 200 15 (Britz, Buckow, Rudow, Gropiusstadt)

**Mail:** [klingelzeit@nez-neukoelln.de](mailto:klingelzeit@nez-neukoelln.de)



Dieses Projekt wird aus dem Programm "Freiwilliges Engagement in Nachbarschaften" sowie vom Bezirkamt Neukölln gefördert.



### Britzer Gesprächskreis

Bereits seit 2007 treffen sich an der Geschichte von Britz und seinen Menschen Interessierte, um heutige und ehemalige Bewohner anzuhören und deren Geschichten aufzuschreiben. Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie und Ihre Britzer Geschichten!

- Adresse:** Seniorenfreizeitstätte Bruno Taut, Fritz-Reuter-Allee 50, 12359 Berlin-Britz
- Telefon:** (030) 601 51 37 (Andreas Schmidt)
- E-Mail:** [britzergespraechskreis@t-online.de](mailto:britzergespraechskreis@t-online.de)
- Internet:** <https://www.senioren-brunotaut.de/britzergespraechskreis.html>
- Treffpunkt:** jeden 2. Mittwoch im Monat, 15:30 Uhr - 17:30 Uhr
- Verkehrsmittel:** U 7 zwischen Blaschkoallee und Parchimer Allee, Bus M46.



## HANDY BERATUNG



## NACHBARSCHAFTSTREFF SCHILLERKIEZ

Kommen Sie vorbei, wenn Sie **Fragen** zu Ihren Handy oder Probleme mit Ihrem **Smartphone** haben.

Oder wenn Sie wissen wollen:

- 😊 Wie Sie über **WLAN** ins Internet gehen können
- 😊 Wie Sie **Nachrichten** empfangen und senden können
- 😊 Welche nützlichen **Apps** es gibt
- 😊 Wie Sie **Fotos** machen und verschicken können

Immer **donnerstags von 11:00 bis 13:00 Uhr** hier im Nachbarschaftstreff.

**Wir freuen uns besonders über ältere Menschen aus dem Kiez.**

  
Nachbarschaftstreff  
Schillerkiez

**Mehrgenerationenhaus im  
Nachbarschaftstreff Schillerkiez**

🏠 Mahlower Str. 27  
12049 Berlin-Neukölln  
☎ 030 22 34 11 26  
✉ [mgh@nbh-neukoelln.de](mailto:mgh@nbh-neukoelln.de)



# KAFFEE am FENSTER

dienstags von 15:00 - 17:00 Uhr &  
donnerstags von 13:00 - 15:00 Uhr

## Erzählcafé für Frauen

mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr

im Nachbarschaftstreff  
Schillerkiez  
Mahlower Straße 27  
12049 Berlin



Nachbarschaftskreis Neukölln e.V.

Gefördert von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Mehr  
Generationen  
Haus  
Mehrgenerationen – Zusammen



Bezirkamt Neukölln  
von Berlin

Senatsverwaltung  
für Integration, Arbeit  
und Soziales

berlin Berlin



AWO "Mühlentreff"  
Begegnungsstätte für alle Generationen  
Kreisverband Südost e.V.  
Goldammerstraße 34 | 12351 Berlin  
Tel.: 030-325 286 37  
muehlentreff@awo-suedost.de

### Begegnungsstätte für alle Generationen

#### **MONTAG**

---

Jede Woche 10:00 bis 13:00 Uhr "Elterncafé" der Stadtteilmütter Neukölln  
29. April 14:00 bis 16:00 Uhr "Bücherstube" mit Therese

#### **DIENSTAG**

---

Jede Woche 14:00 bis 18:00 Uhr "Kreative Handarbeit" mit Christine \*\*  
16. + 23. + 30. April 13:00 bis 14:00 Uhr „Smartphone-/Tablet-Sprechstunde“ mit Stephanie  
09. + 23. April 10:00 bis 12:00 Uhr „Basteln“ mit Sabine & Susanne  
(Unkostenbeitrag: 2,00 Euro)

#### **MITTWOCH**

---

Jede Woche 15:00 bis 17:00 Uhr "Mühlentreff" der Initiative Jungfernmühle  
10. + 24. April 10:00 bis 13:30 Uhr „Ursulas Kiezsuppe“ (Mittagstisch gegen Spende)  
10. + 24. April 18:30 bis 20:00 Uhr "Offener Treff: Solidarische Gropiusstadt"

#### **DONNERSTAG**

---

11. April 11:00 bis 12:30 Uhr „Tee mit Thema“ mit Heike \*\*  
25. April 17:00 bis 21:00 Uhr "Spieleabend" (17:00 bis 19:00 Uhr) – im  
Anschluss: „Skat spielen mit Karl" \*\*

#### **FREITAG**

---

5. April 15:00 bis 17:00 Uhr "Nachbarschaftscafé" LETZTER TERMIN!

#### **SAMSTAG**

---

20. April 14:00 - 17:00 Uhr Frühlingsfest \*\*

#### **SONNTAG**

---

Jede Woche 13:00 bis 15:00 Uhr SchachCLUB – Für Kinder ab 12 Jahren  
(Nur mit Anmeldung!)

\*\* Ein Angebot im Rahmen des Projekts "Lebendige Gropiusstadt". Mehr Infos unter: <https://www.lebendige@gropiusstadt.de/>

■ SOLIDARITÄT ■ TOLERANZ ■ FREIHEIT ■ GLEICHHEIT ■ GERECHTIGKEIT

<https://www.awo-suedost.de/begegnung/begegnungsstaette-muehlentreff>

## TREFFPUNKTE

### Freizeitstätte „Alt-Rudow 60 a

<b>Adresse:</b>	Alt-Rudow 60 a, 12355 Berlin
<b>Ansprechpartnerinnen:</b>	Frau Borchardt/Frau Müller
<b>Telefon:</b>	(030) 290 368 85 / (030) 90239 2298
<b>E-Mail:</b>	Freizeitrudow@web.de
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09:00 - 16:00 Uhr Dienstag 09:00 - 16:00 Uhr Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr Freitag 09:00 - 12:00 Uhr
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7, Bus 271, 372, 171, 271, 371, 260, 172

---

### Freizeitstätte „Alt-Buckow 18

<b>Adresse:</b>	Alt-Buckow 18, 12349 Berlin
<b>Ansprechpartnerin:</b>	Frau Winkel
<b>Telefon:</b>	(030) 604 10 59
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 10:00 - 15:30 Uhr Dienstag 10:00 - 15:30 Uhr Mittwoch geschlossen Angebot Sturzprävention findet jedoch statt. 11:00 - 12:00 Uhr Donnerstag 10:00 - 15:30 Uhr Freitag nur bei Veranstaltungen
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7 bis Johannisthaler Chaussee, Bus 172, 744, M44, M11, X 11

---

### Behindertenfreizeitstätte „Alt-Buckow 16“

<b>Adresse:</b>	Alt- Buckow 16, 12349 Berlin
<b>Ansprechpartnerin:</b>	Frau Flemming
<b>Telefon:</b>	(030) 604 20 27
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag 09:00 - 14:00 Uhr Dienstag 09:00 - 14:00 Uhr Mittwoch 09:00 - 14:00 Uhr Donnerstag 09:00 - 14:00 Uhr Freitag geschlossen
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7 und U8, Bus M43,166

## TREFFPUNKTE

### Freizeitstätte „Bruno-Taut“

**Adresse:** Fritz-Reuter-Allee 50, 12359 Berlin  
**Ansprechpartner:** Herr Krumm  
**Telefon:** (030) 547 155 04  
**E-Mail:** [senioren-brunotaut@web.de](mailto:senioren-brunotaut@web.de)  
**Öffnungszeiten:**  
Montag 09:00 - 16:00 Uhr  
Dienstag 09:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch 09:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 16:00 Uhr  
**Verkehrsmittel:** U7, Bus 171, M46

---

### Freizeitstätte „Gemeinschaftshaus Gropiusstadt“

**Adresse:** Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin  
**Ansprechpartner:** Die Freizeitstätte ist zurzeit ohne Leitung.  
**Telefon:** (030) 319 866 36  
**Öffnungszeiten:**  
Montag 10:00 - 15:00 Uhr  
Dienstag 10:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 10:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 10:00 - 16:00 Uhr  
**Verkehrsmittel:** U7, Bus 744, M11, X11, X71

---

### Alte Dorfschule Rudow e. V.

**Adresse:** Alt-Rudow 60, 12355 Berlin  
**Telefon:** (030) 660 683 10  
**Internet:** [www.dorfschule-rudow.de](http://www.dorfschule-rudow.de)  
**Verkehrsmittel:** U7, Bus 162, 171, 271, 744

---

### CoCaS e. V. – Club für Behinderte und Nichtbehinderte

**Adresse:** Behindertenfreizeitstätte  
Alt- Buckow 16, 12349 Berlin  
**Ansprechpartner:** Karl-Heinz Heidemüller  
**Telefon:** (030) 744 92 19  
**E-Mail:** [cocasev@freenet.de](mailto:cocasev@freenet.de)  
**Öffnungszeiten:** Freitag 14:30 - 19:00 Uhr  
**Verkehrsmittel:** U7 und U8, Bus M 43, 166

## TREFFPUNKTE

### Freizeitstätte „Böhmisches Dorf“



<b>Adresse:</b>	Kirchgasse 62, 12043 Berlin	
<b>Ansprechpartnerin:</b>	Marita Marschall / Waltraud Petzold	
<b>Telefon:</b>	(030) 685 90 51	
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag	15:00 - 17:00 Uhr
	Dienstag	11:00 - 17:00 Uhr
	Mittwoch	11:00 - 18:00 Uhr
	Donnerstag	11:00 - 16:00 Uhr
	Freitag	11:00 - 15:00 Uhr
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7	

### Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd



Selbsthilfe- und  
Stadtteilzentrum  
*Neukölln*

<b>Adresse:</b>	Lipschitzallee 80, 12353 Berlin
<b>Telefon:</b>	(030) 605 66 00
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:shkgropiusstadt@t-online.de">shkgropiusstadt@t-online.de</a>
<b>Internet:</b>	<a href="http://www.stzneukoelln.de">www.stzneukoelln.de</a>

#### Sprechzeiten im Nachbarschaftstreff:

	Montag	10:00 - 17:00 Uhr
	Dienstag	10:00 - 17:00 Uhr
	Donnerstag	10:00 - 17:00 Uhr
<b>Café Eugen:</b>	Montag	10:00 - 17:00 Uhr
	Dienstag	10:00 - 17:00 Uhr
	Donnerstag	10:00 - 17:00 Uhr
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7, Bus 172, M11, X11, X71	

### Hope worldwide Seniorenzentrum

<b>Adresse:</b>	Hobrechtstr. 23, 12047 Berlin
<b>Ansprechpartnerin:</b>	Frau Justyne Topuz
<b>Telefon:</b>	(030) 613 033 66
<b>Fax:</b>	(030) 613 033 68
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:info@hopeww.de">info@hopeww.de</a>
<b>Internet:</b>	<a href="http://www.hopeww.de">www.hopeww.de</a>
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7, U8, Bus M29, M41





## TREFFPUNKTE

### Gemeindehaus der ev. Dorfkirche Berlin-Alt-Buckow

<b>Adresse:</b>	Alt-Buckow 38 12349 Berlin
<b>Telefon</b>	(030 ) 604 10 10
<b>Trauergruppe</b>	jeden Montag 14:00 - 15:30 Uhr Gisela Meißner und Pfarrer Claas Henningsen
<b>Gemeindekaffee</b>	jeden Dienstag 14:00 - 16:30 Uhr jeden 1. und 3. Dienstag mit Basar und Bücherstube
<b>Spielegruppe</b>	jeden Mittwoch 13:00 - 16:00 Uhr Wer Lust auf Gesellschaftsspiele hat, ist bei uns richtig. Kommen Sie vorbei und spielen Sie mit.
<b>Ansprechpartner:</b>	Rosemarie Lazarus Telefon (030) 605 61 15
<b>Gemeindechor</b>	jeden Donnerstag 16:30 - 18:30 Uhr Leitung Stephan Kunz-Badur Auskünfte unter Telefon (030) 27 01 50 95
<b>Guttempler</b>	jeden Donnerstag 19:00 Uhr Heidemarie Wieczorek Telefon: (030) 743 22 33 / 0159 06 60 19 58
<b>Verkehrsmittel</b>	Bus X11 bis Alt-Buckow Bus M11 Pfarrer-Vogelsang-Weg Bus 44 Dorfteich Bus X71 bis Alt-Buckow



---

### AG - Das sympathische Buckow e.V.

#### Der Alt-Buckower Heimatverein

#### Vorsitzender RA Jan Buchholz

Ev. Kirchengemeinde Berlin-Alt-Buckow

	Alt-Buckow 38, 12349 Berlin
<b>Telefon:</b>	(030) 604 10 10, 0172/ 311 32 77
<b>Tel. Anm. Rechtsberatung:</b>	(030) 604 32 36
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:buero@dorfkirche-alt-buckow.de">buero@dorfkirche-alt-buckow.de</a>
<b>Homepage:</b>	<a href="http://www.dorfkirche-alt-buckow.de">www.dorfkirche-alt-buckow.de</a>
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7 bis Johannisthaler Chaussee, Bus 172, 744, M44, M11, X 11



## TREFFPUNKTE

### Evangelische Gemeinschaft Buckow



**Wo:** Fritz-Erler-Allee 79, 12351 Berlin  
**Ansprechpartner:** Pastor Armin Bräuning  
**Telefon:** (030) 609 782 91  
**Internet:** [www.gemeinschaft-buckow.de](http://www.gemeinschaft-buckow.de)  
**Email:** [info@gemeinschaft-buckow.de](mailto:info@gemeinschaft-buckow.de)  
**Donnerstag:** 14:00 - 15:15 Uhr Bibellesen  
15:30 - 17:00 Uhr CaFE 79 (FE für Fritz-Erler/79)  
Cafè für Jedermann und Spielmöglichkeit

---



## Evangelische Kirchengemeinde in der Gropiusstadt

### Ev. Kirchengemeinde in der Gropiusstadt

#### Standort Martin Luther King

**Adresse:** Martin-Luther-King-Weg 6, 12353 Berlin  
**Telefon:** (030) 666 892 21  
**Fax:** (030) 666 892 40  
**Öffnungszeiten des Gemeindebüros:** donnerstags, 12:00 - 14:00 Uhr

#### Standort Gropiusstadt Süd

**Adresse:** Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin  
**Telefon:** (030) 660 909 10  
**Fax:** (030) 660 909 112  
**Öffnungszeiten des Gemeindebüros:** dienstags, 12:00 - 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin für Arbeit mit älteren Erwachsenen: Julia Brandt

**Mail:** [brandt@kirche-gropiusstadt.de](mailto:brandt@kirche-gropiusstadt.de)

**Telefon:** 030 666 892 30

## TREFFPUNKTE

### Guttempler

#### Kontaktstelle im Guttemplerhaus

**Adresse:** Wildenbruchstr. 80, 12045 Berlin

**Telefon:** (030) 682 376 21

**Persönliche Beratung:** Montag bis Freitag  
von 12:00 bis 18:00 Uhr

**Verkehrsmittel:** U7, Bus 104, 166, Bus M41

*Außerdem bieten wir Ihnen rund um die Uhr Telefonberatung.*

Unsere Gespräche haben privaten Charakter, sind vertraulich, unverbindlich und kostenlos.

Unsere Kontaktstellen stehen Suchtgefährdeten und Suchtkranken, den Familienmitgliedern, den Angehörigen und anderen Interessierten zur Verfügung.

Eine Auskunftspflicht gegenüber amtlichen Stellen besteht nicht.



---

### Buckower Heimatverein e.V.

**Adresse:** Buckower Damm 242, 12349 Berlin

**Telefon:** (030) 667 099 99

**Fax:** (030) 667 090 91

**E-Mail:** [post@buckower-heimatverein.de](mailto:post@buckower-heimatverein.de)

**Internet:** <http://www.buckower-heimatverein.de>

**Öffnungszeiten:** Freitag 15:00 - 18:00 Uhr

**Verkehrsmittel:** Bus M44, M11 X11



---

### AWO-Begegnungsstätte "Mühlentreff"

**Adresse:** Goldammerstraße 34, 12351 Berlin

**Ansprechperson:** Clara Giacalone

**Internet:** <https://www.awo-suedost.de/begegnung/begegnungsstaette-muehlentreff>

**Telefon:** (030) 325 286 37

**E-Mail:** [muehlentreff@awo-suedost.de](mailto:muehlentreff@awo-suedost.de)

**Sprechzeiten:** Mo, Di und Fr., 10:00 - 15:00 Uhr (nach Vereinbarung)

**Verkehrsmittel:** U7 bis Johannisthaler Chaussee, Bus X11, M11, 172





## Nachbarschaftstreff waschhaus-café



### Freizeitangebote im Nachbarschaftstreff Waschhaus-Café

<b>Adresse:</b>	Eugen-Bolz-Kehre 12, 12351 Berlin
<b>Telefon:</b>	(030) 303 614 12
<b>E-Mail:</b>	nachbarschaftstreff-whc@sh-stzneukoelln.de
<b>Internet:</b>	<a href="http://www.stzneukoelln.de/waschhaus-cafe">www.stzneukoelln.de/waschhaus-cafe</a>
<b>Raumnutzungszeiten:</b>	werktags von 10:00 - 17:00 Uhr, nach 17:00 Uhr nach Vereinbarung
<b>Raumvermietung:</b>	An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Familienfeiern nutzen. Die Raumnutzungsgebühr beträgt 200,00 Euro, plus 150,00 Euro Kautions sowie Vorlage einer Haftpflichtversicherung.
<b>Verkehrsmittel:</b>	Bus 172, M11, 372, X11

---

### Kultur- und Solidaritätsverein Rize e.V.

<b>Adresse:</b>	Boddinstraße 63, 12053 Berlin
<b>Telefon:</b>	(030) 680 541 53
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag - Freitag 09:00 - 15:00 Uhr
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7 und U8, Bus 171

---

### Bürgerzentrum Neukölln

<b>Adresse:</b>	Werbellinstr. 42, 12053 Berlin
<b>Telefon:</b>	(030) 681 80 62
<b>Öffnungszeiten:</b>	Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Verkehrsmittel:</b>	U7 und U8, Bus M43, 166



**Bitte beachten Sie:** Für alle Gruppenangebote im Bürgerzentrum Neukölln gilt eine vorherige telefonische Anmeldung unter:  
(030) 681 80 62.

## TREFFPUNKTE

### MoRo Seniorenwohnanlagen e. V.

**Adresse:** Rollbergstraße 29  
12053 Berlin

**Ansprechpartnerin:** Sylvia Wadehn

**Telefon:** (030) 469 984 80

**E-Mail:** [info@moroseniorenwohnanlagen.de](mailto:info@moroseniorenwohnanlagen.de)



Im MoRo Seniorenservicebüro (Zentrales Büro für Neukölln), Rollbergstraße 22, finden montags bis freitags (nach Vereinbarung) Beratungen in allen Seniorenfragen von 09:00 - 17:00 Uhr statt.

Terminabfrage unbedingt erforderlich unter: (030) 469 984 80.

#### Wohnanlage Rollbergstr./Morusstraße

Gemeinschaftsraum Rollbergstraße 21, 12053 Berlin

**Öffnungszeiten:** Montag; Dienstag und Freitag: 09:00 - 15:00 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr

#### Wohnanlage Reuter-Pflüger-Friedel-Straße

Zugang Reuterstraße 42

**Öffnungszeiten:** Montag bis Mittwoch und Freitag: 09:00 - 15:00 Uhr  
Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr

#### Seniorenwohnhaus Heinrich-Schlusnus-Straße 10

#### MoRo e.V. bietet:

Begleitung zum Arzt, Spaziergänge, gemeinsames Einkaufen, Hol- und Bringdienst für Rezepte, Beratung in allen Seniorenfragen, Unterstützung bei Anträgen.

Wir unternehmen gemeinsame Ausflüge, Schifffahrten, Lichterfahrten, Eisbeinessen, Sommerfeste, Grillnachmittage, Weihnachtsfeiern, Kulturveranstaltungen, gemeinsame Spiele, und vieles mehr.

Rufen Sie uns an und sprechen mit uns.

---

### Britzer Bürgerverein e. V.

**Adresse:** Diakonie Haus Britz, Buschkrugallee 131  
12359 Berlin

**Internet:** [www.britzer-buergerverein.info](http://www.britzer-buergerverein.info)

**Email:** [info@britzer-buergerverein.info](mailto:info@britzer-buergerverein.info)

**Telefon:** (030) 601 73 97, Hannelore Knippel

**Verkehrsmittel:** Bus 170 und 171 Buschkrugallee/Blaschkoallee  
U7 - Bahnhof Blaschkoallee



## TREFFPUNKTE

### Interkultureller Treffpunkt Impuls im Gemeinschaftshaus Gropiusstadt

**Adresse:** Bat-Yam-Platz 1, 12353 Berlin  
**Telefon:** (030) 90239 1415  
**E-Mail:** [impuls.gropiusstadt@gmx.de](mailto:impuls.gropiusstadt@gmx.de)  
**Internet:** [integrationsverein-impuls.de](http://integrationsverein-impuls.de)  
**Öffnungszeiten:** Dienstag-Freitag 10:00 - 17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
**Verkehrsmittel:** U7, Bus 744, M11, X11, X71



---

### Stadtteilzentrum Buckow

**Adresse:** Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin  
**Telefon:** 0157/806 716 28 oder 0175/33 88 675  
**E-Mail:** [info@stz-buckow.de](mailto:info@stz-buckow.de)  
**Internet:** [www.stz-buckow.de](http://www.stz-buckow.de)



Angebote: u.a. Spieltreff, Schach, Kiezfrühstück, Mittagstreff, Basteln, Nähwerkstatt, Kreistanz, Nordic Walking, Yoga, Techniksprechstunde, Formularhilfe  
Verkehrsmittel: Bus M11, M44, X11, X71

---

### Rudower Heimatverein e. V.

**1. Vorsitzende:** Jutta Kendzia  
**Adresse:** Alt-Rudow 60, 12355 Berlin  
**Telefon:** (030) 664 39 26  
**Fax:** (030) 664 60 810  
**Internet:** [www.rudower-heimatverein.de](http://www.rudower-heimatverein.de)  
**E-Mail:** [heimatverein-rudow@online.de](mailto:heimatverein-rudow@online.de)  
**Verkehrsmittel:** U7, Bus 162, 171, 271, 744





### Treffpunkt *Im-besten-Alter*

Der "Treffpunkt Im besten Alter" ist ein Ort der Begegnung für Seniorinnen und Senioren. Wir bieten unterschiedlichsten Gruppen die Möglichkeit zum regen Austausch an. Die Teilnahme an unseren Gruppen und der Besuch unseres Treffpunktes ist kostenlos und finanziert sich über Spenden. Genauere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: <https://www.treffpunkt-im-besten-alter.de/>

Unsere Angebote: Ayurvedisch Kochen, Malen, Brett- und Kartenspiele, Qi Gong, Pilates, Frühstück jeden zweiten Samstag, selbstgebackener Kuchen und Kaffee jeden zweiten Sonntag uvm.

**Adresse:** Emser Str. 48, 12051 Berlin  
**Öffnungszeiten:** Dienstag bis Sonntag 13:00 - 17:00 Uhr  
**Telefon:** (030) 339 441 27  
**Internet:** [www.treffpunkt-im-besten-alter.de](http://www.treffpunkt-im-besten-alter.de)  
**E-Mail:** [treffpunkt.neukoelln@gmx.de](mailto:treffpunkt.neukoelln@gmx.de)  
**Verkehrsmittel:** Bus 246, 277, 370, 377, M44



---

### Nachbarschaftstreff Schillerkiez

**Adresse:** Mahlower Str. 27, 12049 Berlin  
**Telefon:** (030) 223 411 26  
**E-Mail:** [mgh@nbh-neukoelln.de](mailto:mgh@nbh-neukoelln.de)  
**Internet:** <https://www.nbh-neukoelln.de/standorte/nachbarschaftshaeuser-und-stadtteilarbeit/nachbarschaftstreff-schillerkiez/>  
**Verkehrsmittel:** U8 Boddinstraße, M43, M166

**Angebote:** Handyberatung, Mieterberatung, Rentenberatung, Qi Gong, Kaffee am Fenster (offener Treff), Erzählcfé (offener Treff)

**Barrierearmer Zugang, Rampe vorhanden**

## HILFE UND BERATUNG

### **Ehrenamtliche Besuchsdienste:**

„Ehrenamtliche Besuchsdienste besuchen und begleiten Menschen, die von Einsamkeit oder sozialer Isolation bedroht oder betroffen sind, insbesondere Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, chronisch kranke Menschen und Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Krankenhäusern....“

[www.berlin.de/sen/soziales/buergerschaftliches-engagement/besuchsdienste](http://www.berlin.de/sen/soziales/buergerschaftliches-engagement/besuchsdienste)

### **Silbernetz – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter:**

0800 470 80 90 (08:00 - 22.00 Uhr) (ohne Telefonkosten)

Lebensältere (ü60), die niemanden zum Reden haben, finden bei Silbernetz ein offenes Ohr und Ermutigung.

### **Malteser „Redezeit“**

Wer sich über einen Anruf oder eine Email von uns freuen würde, kann sich gern bei uns melden.

**Telefon:** (030) 348 003 269

**E-Mail:** [Redezeit.Berlin@malteser.org](mailto:Redezeit.Berlin@malteser.org).

### **Frau Zöllner - bei Ihr finden Sie ein offenes Ohr:**

0160/ 3317 123 (montags von 10:00 - 12:00 Uhr)

### **Muslimisches Seelsorge-Telefon (24-Stunden-Dienst):**

(030) 443 509 821

### **Russischsprachige Telefon-Seelsorge (24-Stunden-Dienst):**

(030) 440 308 454

### **Die Pflege in Not – Beratungs- und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen:**

(030) 695 989 89

(derzeit: Mo - Fr, 10:00 - 16:00 Uhr, Sa 10:00 - 14:00 Uhr)

### **Pflegestützpunkte - Beratung rund um Pflege und Alter:**

0800 59 500 59

Mo -Fr 9:00 - 18:00 Uhr, ohne Telefonkosten

(alle Angebote sind auf Wunsch anonym und vertraulich)

### **Bezirksamt Neukölln von Berlin**

Geschäftsbereich Soziales und Gesundheit, Seniorenservice, Karl-Marx-Str. 83, 12040 Berlin Frau Müller (030) 90239 -2298



### Neues Angebot - Trauergruppe

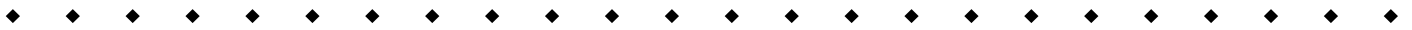
Seit Januar 2024 bieten wir eine Gruppe für Trauernde unter der Leitung von Frau Rakowsky an. Die Treffen finden am 3. Donnerstag im Monat von 10:00 - 11:30 Uhr in der Seniorenfreizeitstätte Alt-Rudow 60a, 12355 Berlin, statt.



Wieder Freude am Leben finden nach dem Verlust eines geliebten Menschen – das ist oft ein beschwerlicher Weg. Sich in einer völlig veränderten Umwelt neu zurechtzufinden, braucht Zeit. Mitgefühl und Stärke anderer Menschen lassen auf Dauer manchmal nach.

Es kann dann hilfreich sein, sich in einer kleinen, festen Gruppe mit anderen zu treffen, die Ähnliches durchmachen. Die Gemeinschaft untereinander lindert das Gefühl, allein zu sein. In der Gruppe können Sie sich selbst mitteilen und auch anderen Gehör schenken. Die Teilnahme sollte nach einem persönlichen Vorgespräch verbindlich sein.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: 0157/741 354 71



### Stadtteilzentrum Buckow

Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin

Telefon: 0175 33 88 675 und 0157 806 716 28

E-Mail: [info@stz-buckow.de](mailto:info@stz-buckow.de)

Internet: [www.stz-buckow.de](http://www.stz-buckow.de)



Stadtteilzentrum  
Buckow

### Formularhilfe und Unterstützung bei Behördenbriefen

**Wann:** jeden Dienstag, 13:00 - 15:00 Uhr

**Wo:** Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin

## #BerTA kostenlose Angebote für alle 60+



Das Projekt #BerTa wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

### vielfältige Angebote in ganz Berlin

### Ansprechpartnerinnen/Kontakt

Gemeinsam bleiben wir in Bewegung  
und stärken uns gegenseitig!

- BerTA Café 60+
- Begegnungs- und Austauschtreffen
- Seminare und Workshops
- digitale Sprechstunde 60+
- gemeinsame Ausflüge und  
Veranstaltungen
- Bewerbungscaching 60+

**Fragen Sie uns nach unserem  
Veranstaltungskalender 2023!**

Christiane Ginkel

[christiane.ginkel@jsd.de](mailto:christiane.ginkel@jsd.de)  
Tel. 0163 390 85 04

Melanie Zellner

[melanie.zellner@jsd.de](mailto:melanie.zellner@jsd.de)  
Tel. 030 264 762 23



**Onlinesprechstunde  
jeden Donnerstag  
12:00-14:00Uhr.**

Einfach QR-Code scannen und loslegen:  
<https://hallo-beratung.assisto.online/>

Eine Kooperation  
der DieWille gGmbH  
mit

**GESOBAU**  
Hier wohnt Berlin.  
**NETZWERK**  
MÄRKISCHES VIERTEL

**Die Wille**  
Johannesstift Diakonie

### Betreuungsverein Neukölln e.V.



**Anschrift:** Karl-Marx-Straße 27, 12043 Berlin  
**Telefon:** (030) 683 57 71  
**Fax:** (030) 627 265 61  
**E-Mail:** post@btv-neukoelln.de

**Sprechzeiten telefonisch:** Montag - Donnerstag: 08:30 - 16:00 Uhr  
Freitag: 08:30 - 12:30 Uhr  
**Sprechzeiten persönlich** (Terminsprechstunden)  
Dienstag: 15:00 - 18:00 Uhr  
Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung

#### **Angebote (alle kostenlos):**

Für ehrenamtliche Betreuerinnen, Betreuer und Bevollmächtigte:

Fortbildung, Erfahrungsaustausch, Beratung und Unterstützung in der Betreuungstätigkeit/ Tätigkeit als Bevollmächtigte

Für interessierte Neuköllner Bürgerinnen und Bürger :

Veranstaltungen und individuelle kostenlose Beratung zu Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen, Patientenverfügungen

Veranstaltungen und Beratung zum Betreuungsrecht und zur Vorsorge:

**Termine: - vorherige Anmeldung notwendig -**

**Donnerstag, 11. April 2024, 17:00 – 18:30 Uhr „Gemeinsam geht es leichter“:** offene Gesprächsrunde und Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Betreuerinnen, Betreuer und Vorsorgebevollmächtigte.

**Moderation:** Frau Künzel-Barben, Vereinsbetreuerin

**Mittwoch, 17. April 2024, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr „Palliativbetreuung am Lebensende“**

**Referent:** Herr Schlachter, Pflegedienstleiter Ricam- Hospiz

Veranstaltungsort für diese Veranstaltung: Ricam Hospiz, Delbrückstr. 22, 12051 Berlin

**Zu beachten:** Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist notwendig unter [post@btv-neukoelln.de](mailto:post@btv-neukoelln.de) , unter der Telefonnummer 030 – 6835771 oder über das Kontaktformular unserer Homepage [www.btv-neukoelln.de/kontakt/](http://www.btv-neukoelln.de/kontakt/) .



## Die Seniorenberatung i.A. des Bezirksamtes



### Kurzbeschreibung Seniorenberatung

Die Seniorenberatung arbeitet im Auftrag des Bezirksamtes Neukölln und ist Ansprechpartner für Neuköllner Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren. Drei Sozialarbeiterinnen beraten und unterstützen Menschen bei der Antragstellung von Sozialleistungen wie Grundsicherung, Wohngeld oder Hilfe zur Pflege. Die Beratung und Information ist unabhängig, neutral und kostenfrei. Das zentrale Anliegen ist es, älteren Menschen ein möglichst selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu ermöglichen. In diesem Zusammenhang werden Themen wie z.B. Wohnformen im Alter, Haushaltshilfe, Freizeitangebote, Mobilität, Hilfsmittel oder ambulante bzw. auch stationäre Pflege besprochen. Die Seniorenberatung richtet sich auch an Angehörige, Freunde und Nachbarn von pflege- und hilfebedürftigen Menschen.

Sie finden die Büroräume der Seniorenberatung Neukölln auf dem Gelände der ehemaligen Kindl-Brauerei, im „Haus Alltag“.

Für persönliche Beratungsgespräche wird um vorherige telefonische Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (030) 689 770 10 gebeten.

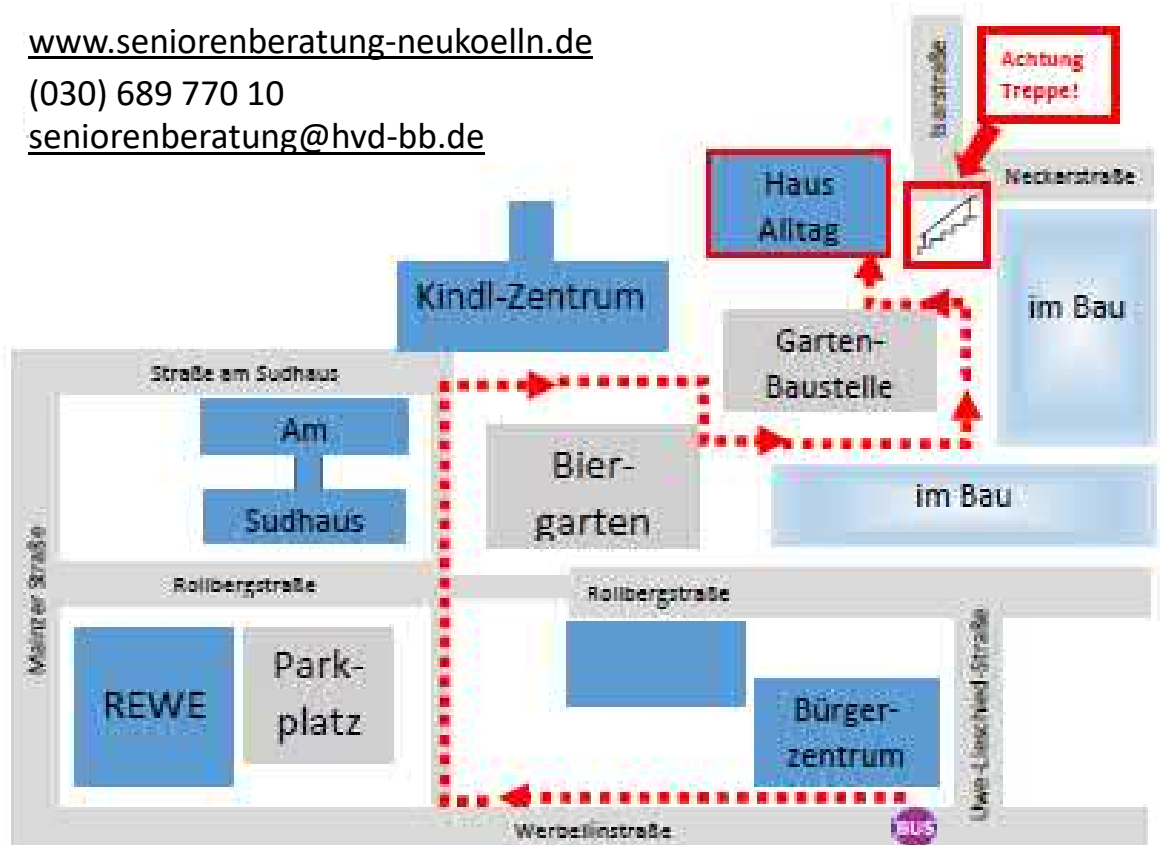
### Seniorenberatung Neukölln

Adresse: Rollbergstraße 30, Haus Alltag, 12053 Berlin

Internet: [www.seniorenberatung-neukoelln.de](http://www.seniorenberatung-neukoelln.de)

Telefon: (030) 689 770 10

E-Mail: [seniorenberatung@hvd-bb.de](mailto:seniorenberatung@hvd-bb.de)



# Mobilitätshilfe in Neukölln



„**Draußen spielt das Leben - wir bringen Sie hin**“ heißt das Motto der 13 Mobilitätshilfedienste in Berlin. In Neukölln bietet der VdK-Mobilitätshilfedienst den Seniorinnen und Senioren ab dem 60 Lebensjahr seine Dienste an.

Wer im eigenen Haushalt lebt und Unterstützung bei außerhäuslichen Aktivitäten benötigt, kann sich einmal wöchentlich für ca. 1,5 bis 2 Stunden vom VdK-Mobilitätshilfedienst begleiten lassen.

Ob Spaziergänge, Begleitung zu kleineren Einkäufen, zum Friseur, Arzt oder Besuch bei Freunden, Verwandten oder auch der Teilnahme an Veranstaltungen, all das ist möglich. Das geschulte Personal begleitet nach Grad der körperlichen Einschränkung kompetent und sicher; Treppentransporte sind nach Absprache möglich und auch Bus-Touren werden angeboten.

Das kostengünstige Angebot für Neuköllnerinnen und Neuköllner wird durch den Senat finanziert und es wird nur eine Verwaltungspauschale erhoben.

Konkret:

80,00 € jährlich / 40,00 € halbjährlich bei regelmäßiger Nutzung; 40,00 € jährlich / 20,00 € halbjährlich bei Nachweis einer Grundsicherung, 60,00 € jährlich / 30,00 € halbjährlich bei Sonderkarte des Fahrdienstes oder 5,00 € bei einmaliger Nutzung bis zu 2 Stunden.

Sprechen Sie uns an!

Kontaktaufnahme **telefonisch** unter

**Telefon:** (030) 625 10 19

**von:** Montag - Freitag

**von:** 09:00 - 13:00 Uhr (ab 13:00 Uhr Anrufbeantworter)

**Projektleiterin:** Caroline Vieten

**Adresse:** VdK Mobilitätshilfedienst

Allerstr. 39

12049 Berlin



Liebe Seniorinnen und Senioren, benötigen Sie persönliche und kostenfreie Unterstützung? Brauchen Sie Hilfe oder Begleitung bei Einkäufen, Arztbesuchen oder möchten Sie einfach nicht alleine Spazierengehen?

**Wir helfen Ihnen gerne, rufen Sie uns an:** (030) 80 58 27 61

Unser Büro ist Montag bis Freitag in der Zeit von: 08:00 - 15:00 Uhr

besetzt oder schicken Sie eine E-Mail an: [Einkaufsservice@projektagentur-berlin.de](mailto:Einkaufsservice@projektagentur-berlin.de)

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen persönlichen Termin.

### **Das Nachbarschaftscafé Warthe-Mahl kocht für Sie!**

Wir bieten unsere Mittagsgerichte weiterhin zum Abholen an.

Ihre Vorbestellung können Sie uns am Vortag

von: 09:00 - 12:00 Uhr

telefonisch unter (030) 287 035 49

oder per E-Mail unter: [warthemahl@projektagentur-berlin.de](mailto:warthemahl@projektagentur-berlin.de)

vorbestellen.

Die aktuelle Wochenkarte erhalten Sie wie gewohnt per Newsletter oder Sie können sie auf unserer Homepage [www.warthemahl.de](http://www.warthemahl.de) abrufen oder telefonisch erfragen.

Sollten Sie in der Nähe des Warthe-Mahls wohnen und aus gesundheitlichen Gründen eine Lieferung wünschen, können wir das gerne individuell besprechen.

Ihr Warthe-Mahl Team

Warthestr. 46

12051 Berlin

## Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln



Die Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln widmet sich an zwei Standorten im Bezirk der Unterstützung von pflegenden Angehörigen und Pflegebedürftigen.

In unseren Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die Ähnliches erleben und finden dort Austausch, Verständnis und Trost.

Der kostenfreie ehrenamtliche Besuchsdienst ermöglicht Pflegebedürftigen mit Menschen in Kontakt zu sein, die gern ihre Zeit mit ihnen verbringen und bietet pflegenden Angehörigen eine Gelegenheit, mal vor die Tür zu gehen und sich eine Pause zu gönnen.

### **Standort Nord:**

Adresse: Wilhelm-Busch-Str. 12/13, 12043 Berlin  
Telefon: 030/ 681 60 62  
Sprechzeiten: donnerstags 10:00 - 13:00 Uhr  
Email: [nord@kpe-neukoelln.de](mailto:nord@kpe-neukoelln.de)  
Internet: [www.stzneukoelln.de/pflegeengagement](http://www.stzneukoelln.de/pflegeengagement)

### **Standort Süd:**

Adresse: Löwensteinring 13 a, 12353 Berlin  
Telefon: 030/ 603 20 22  
Sprechzeiten: montags 11:00 - 13:00 Uhr (auch auf türkisch)  
dienstags 10:00 - 13:00 Uhr  
Email: [kossakowski@sh-stzneukoelln.de](mailto:kossakowski@sh-stzneukoelln.de)  
[tosun@sh-stzneukoelln.de](mailto:tosun@sh-stzneukoelln.de) (auch auf türkisch)  
[bernard@sh-stzneukoelln.de](mailto:bernard@sh-stzneukoelln.de)


## **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**

Sie pflegen ein Familienmitglied, Ihre Nachbarin, einen Freund? Wir tauschen uns zu den Herausforderungen, aber auch kleinen Freude in dieser Situation miteinander aus.

Info und Anmeldung: 030/ 681 60 62  
Email: [kpe@sh-stzneukoelln.de](mailto:kpe@sh-stzneukoelln.de)



# Trauergruppe



Ein wichtiger Mensch ist gestorben. Das Leben ohne ihn ist schwer und anders. Wir sind eine Gruppe von Menschen, die diese Erfahrung teilt. Wir treffen uns, um uns darüber auszutauschen. Miteinander sprechen, zuhören, weinen, lachen und Hoffnung schöpfen.

1.+ 3. Mittwoch im Monat 10-12 Uhr

Info und Anmeldung:

030 681 60 62

[kpe@sh-stzneukoelln.de](mailto:kpe@sh-stzneukoelln.de)



## HILFE UND BERATUNG

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

### **CARIsatt – Dein Platz im Kiez**

Sozialladen und Nachbarschaftstreff

Steinbockstr. 25, 12057 Berlin

Tel. (030) 587 99 67 40

carisatt@caritas-berlin.de

www.carisatt-laden.de

Bus: M41, 377 Sonnenallee/Dammweg

S-Bahn: 45, 46, 47 Köllnische Heide

Öffnungszeiten: Mo, Di, Fr 10:00 - 14:00 Uhr und Do 12:00 - 16:00 Uhr



CARIsatt – Dein Platz im Kiez bietet Lebensmittel an, die noch gut, jedoch bereits in der Nähe des Mindesthaltbarkeitsdatums sind. Es handelt sich um Waren, die lebensmitteltechnisch völlig in Ordnung sind, die der Handel aber trotzdem aussortiert. Es gibt auch Drogerieartikel, Textilien, Bücher u.v.m. Alle Waren werden zu einem sehr günstigen Preis angeboten. Einkaufsberechtigt sind alle Menschen mit geringem Einkommen (z.B. Bürgergeld, Wohngeld, Grundsicherung, geringe Rente). Nebenan gibt es die Möglichkeit zum Austausch und zum Kaffeetrinken sowie Nachbarschaftsangebote. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sind gern willkommen.



Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

### **Allgemeine Soziale Beratung Neukölln**

Dieselstr. 11, 12057 Berlin

Tel. (030) 666 33 790

asb-neukoelln@caritas-berlin.de

www.caritas-berlin.de

S-Bahn: 45, 46, 47 Köllnische Heide

Bus: M41, 377 Sonnenallee/Dammweg

Telefonische Terminvereinbarung:

Mo, Di, Do 10:00 - 12:00 Uhr

Wir beraten und unterstützen Sie:

- bei Problemen mit Behörden
- in sozialrechtlichen Fragen (ALG II, Wohngeld, Grundsicherung etc.)
- bei der Klärung und Durchsetzung Ihrer Ansprüche und Rechte
- in wirtschaftlichen Notlagen - auch im Alter
- durch Vermittlung materieller Hilfen
- bei persönlichen Schwierigkeiten

durch Vermittlung zu spezialisierten Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Erziehungsberatung, Beratung bei (drohender) Wohnungsnot)



## HILFE UND BERATUNG

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

### **Stromsparcheck Neukölln**

Aronsstraße 128, 12057 Berlin

Tel. (030) 666 34 040

stromsparhilfe-neukoelln@caritas-berlin.de

[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)

S-Bahn: 45, 46, 47 Kölnische Heide

Bus: M41, 377 Sonnenallee/Dammweg

Bürozeiten: Mo.- Fr. 9:00-15:30 Uhr

Sie erhalten Bürgergeld, Wohngeld, Grundsicherung, Bafög, Kindergeldzuschlag oder haben eine kleine Rente bzw. ein Einkommen unterhalb der Pfändungsfreigrenze?

Dann lassen Sie sich kostenlos vom Caritas-Stromsparcheck beraten und Sie bekommen neben wertvollen Tipps zum Energiesparen auch kostenlose LED-Leuchtmittel, Wassersparartikel und schaltbare Steckerleisten im Wert von bis zu 70,00 €.

Wer ein altes Kühlgerät mit entsprechend sehr hohem Stromverbrauch hat, kann von uns im Rahmen des Checks bis zu 400,00 € für den Kauf eines sparsamen Neugerätes bekommen, abhängig von der Haushaltsgröße.

Nehmen Sie Kontakt zu Ihrem Stromsparcheck-Büro auf und vereinbaren einen Termin zum Hausbesuch, um künftig weniger Strom zu verbrauchen und damit jeden Monat mehr Geld in der Haushaltskasse zu haben.



### **Schuldner- und Insolvenzberatung**

Die AWO Berlin Kreisverband Südost e.V. ist die für Sie zuständige Schuldner- und Insolvenzberatung im Bezirk Neukölln. Sie ist von der Senatsverwaltung anerkannt nach § 305 InsO. Das Angebot richtet sich an alle Neuköllnerinnen und Neuköllner unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Einkommen.

AWO Berlin Kreisverband Südost e.V.

Schuldner- und Insolvenzberatung

Mahlower Str. 23

12049 Berlin

**Tel:** (030) 319 87 200

**E-Mail:** [schuldnerberatung@awo-suedost.de](mailto:schuldnerberatung@awo-suedost.de)

**Internet:** <https://www.awo-suedost.de/beratung-und-hilfe/awo-schuldner-und-insolvenzberatung>

**Öffnungszeiten:** Montag und Mittwoch 9:00 - 17:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 9:00 - 18:00 Uhr

Freitag 9:00 -15:00 Uhr

### **Kostenlose Mieterberatung**

Eine Vielzahl der Mieterinnen und Mieter in Neukölln haben Probleme mit Schreiben ihres Vermieters. Egal ob es um eine Mieterhöhung, Betriebskostenabrechnung oder den Milieuschutz in Teilen des Bezirkes geht, hier haben Sie die Möglichkeit sich mit Ihrem Problem an die kostenlosen Mieterberatungen zu wenden.

#### **1. Jugendeinrichtung Manege**

Rütlistraße 1-3

freitags von 16:00 bis 18:00 Uhr

Beratung durch RA Klaus Poschmann

Gebiet: Reuterplatz, Schillerpromenade, Flughafenstraße/Donaustraße

#### **2. Nachbarschaftstreff Schillerkiez**

Mahlower Straße 27

dienstags von 18:30 bis 20:30 Uhr

Beratung durch RA Georg Fähle und RA Max Althoff

Gebiet: Reuterplatz, Schillerpromenade, Flughafenstraße/Donaustraße

#### **3. Nachbarschaftsheim Neukölln**

Schierker Str. 53

dienstags von 17:00 bis 20:00 Uhr

Beratung durch die Mieterberatung Prenzlauer Berg in Kooperation mit dem Berliner Mieterverein e.V.

Gebiet: Hertzbergplatz/Treptower Straße, Rixdorf, Silbersteinstraße/Glasower Straße, Germaniapromenade, Körnerpark

#### **4. Haus der Familie "Kleiner Fratz"**

Glasower Straße 53/54 (Eingang Ecke Bruno-Bauer-Str. 9)

montags von 17:30 bis 19:30 Uhr

Beratung durch die Mieterberatung Prenzlauer Berg

Gebiet: Hertzbergplatz/Treptower Straße, Rixdorf, Silbersteinstraße/Glasower Straße, Germaniapromenade, Körnerpark

#### **5. Stadtteilzentrum Kölnische Heide „mittendrin“**

Sonnenallee 319

montags von 13:30 bis 15:30 Uhr

Beratung durch die Mieterberatung Prenzlauer Berg

Gebiet: Neukölln Süd mit Britz und Gropiusstadt

#### **6. Waschhaus-Café**

Eugen-Bolz-Kehre 12

donnerstags von 10:00 bis 13:00 Uhr

Beratung durch die Mieterberatung Prenzlauer Berg

Gebiet: Neukölln Süd mit Britz und Gropiusstadt

#### **7. [Aktion! Karl-Marx-Straße]-Büro**

Richardstraße 5

donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr

## **Pflegestützpunkte in Berlin Neukölln**

### **So lange wie möglich zu Hause bleiben...geht das?**

Diesen Wunsch haben viele Neuköllner Bürgerinnen und Bürger. Wir beraten und unterstützen Sie dabei gerne!

#### **Ein Thema ist zum Beispiel die Wohnberatung:**

Ein rutschiger Fußbodenbelag, eine Türschwelle oder zu schmale Türen können im Alter zu schwer überwindbaren Hindernissen werden. Schon kleine Veränderungen können Ihnen das Leben inner- und außerhalb der Wohnung erleichtern.

Wir beraten Sie zu barrierefreiem Wohnen, wie Sie Unfälle vermeiden und sich trotz Pflegebedürftigkeit optimal zu Hause zurechtfinden. Manchmal sind dafür Umbauten erforderlich, zum Beispiel die Entfernung von Türschwellen oder der Umbau von Bad und Küche. Oft sind zusätzlich technische Hilfsmittel sinnvoll. Am bekanntesten ist der Alarmknopf, der am Handgelenk oder um den Hals getragen wird. Durch diese Hausnotrufsysteme ist nach einem Sturz oder Unfall schnell Hilfe zur Stelle. Inzwischen gibt es auch moderne altersgerechte Assistenzsysteme, die durch Sensoren ermitteln, wenn es zu Unregelmäßigkeiten im Tagesablauf kommt. Sie lösen zum Beispiel dann Alarm aus, wenn die pflegebedürftige Person nicht zur üblichen Zeit aufsteht.

#### **Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei der Antragsstellung!**

In Neukölln sind wir an drei Standorten für Sie da:

##### **Pflegestützpunkt Groß-Ziethener Chaussee**

Adresse: Groß-Ziethener Chaussee 16 (im Ärztehaus, 3.OG), 12355 Berlin

Telefon: 030 338536420

E-Mail: rudow@pspberlin.de

##### **Pflegestützpunkt Karl-Marx-Straße Neukölln Arcaden**

Adresse: Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin

Telefon: 0800 26508027110

E-Mail: neukoellnsued@pspberlin.de

##### **Pflegestützpunkt auf dem alten Kindl-Gelände im Haus ALLTAG:**

Adresse: Rollbergstraße 30, 12053 Berlin

Telefon: 030 6897700

E-Mail: neukoellnnord@pspberlin.de

**Wir bitten Sie, vorab einen Termin für ein persönliches Gespräch zu vereinbaren.**

**Termine für Videoberatungen können Sie bei den jeweiligen Standorten buchen: <https://www.pflegestuetzpunkteberlin.de/standorte/>**

### DemenzPartner, eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

#### Demenz braucht Mut,

sagt die bekannte Moderatorin Bettina Tietjen. Weil diese Erkrankungen Ängste erzeugen können und viele Menschen sich hilflos im Umgang mit Betroffenen fühlen.

Niemand kann sagen: „Mich betrifft das nicht“.

Weil es immer mehr Menschen mit dieser Erkrankung in Berlin, deutschlandweit und der ganzen Welt gibt. Demenz geht uns ALLE an!



Wenn verschweigen nicht hilft, sollten wir darüber reden, uns schlau machen. Etwas über diese Krankheiten erfahren, welche Einschränkungen gibt es, wo bekommen Betroffene Hilfe und Unterstützung?

Zu diesem Zweck gibt es seit einigen Jahren die Initiative DemenzPartner. Ein 90-minütiger Kompaktkurs Demenz gibt Auskunft über das Krankheitsbild, den Umgang mit Erkrankten und Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.

Die Teilnehmenden werden **DemenzPartner**.

Die Initiative demenzfreundliches Neukölln, ein Zusammenschluss engagierter Menschen, bietet auch in Neukölln solche Schulungen an. Die Teilnahme ist kostenlos.

Sprechen Sie uns an, dann kommen wir in Ihre Gruppe oder besuchen Sie einen solchen Kurs als Einzelperson:

Initiative demenzfreundliches Neukölln / GGVN

**Ansprechpartner:** Oliver Happ  
**Telefon:** (030) 6 89 77 0 - 0  
**E-Mail:** [o.happ@hvd-bb.de](mailto:o.happ@hvd-bb.de)

oder:

**Ansprechpartnerin:** Sabine Oldenburg  
**Telefon:** (030) 39 20 62 91  
**E-Mail:** [s.oldenburg@diakoniewerk-simeon.de](mailto:s.oldenburg@diakoniewerk-simeon.de)



Sie können sich auch direkt im Internet über das Programm informieren:

[www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de)

## IMPRESSUM

Die regelmäßigen Freizeitangebote aller Treffpunkte entnehmen Sie bitte der Broschüre Übersicht „Regelmäßigen Veranstaltungen“. Erhältlich im Bezirksamt Neukölln, Geschäftsbereich Soziales und Gesundheit, Seniorenservice.

### Impressum

**Herausgeber:** Bezirksamt Neukölln von Berlin - Seniorenservice  
Karl-Marx-Str. 83  
12040 Berlin

**Ansprechpartnerin:** Frau Müller

**Telefon:** (030) 90239-2298

**Raum:** A 322

**Fax:** (030) 90239-3819

**E-Mail:** [seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de)

Für den Inhalt der Broschüre wird vom Seniorenservice keine Haftung übernommen.

### Wir bieten Ihnen folgenden Service an:

- Sie teilen uns Ihre E-Mail-Adresse mit und wir schicken Ihnen die Broschüre „Was? Wann? Wo?“ (im PDF-Format) zu.
- Senden Sie uns adressierte und frankierte Briefumschläge (C5) zu und Sie bekommen die Broschüre nach Hause geschickt.

---

Um Glückwünsche zu übermitteln, wären wir dankbar, wenn Sie als Angehörige, Freunde oder Nachbarn Termine der Goldenen, Diamantenen, Eisernen und Gnadenhochzeiten melden, da Aufzeichnungen über Ehejubiläen nicht zur Verfügung stehen. Bitte benutzen Sie die vorgedruckte Mitteilung.

- Es haben am:
- Wir haben am
- Goldene Hochzeit
- Diamantene Hochzeit
- Eiserne Hochzeit
- Gnadenhochzeit



**Name:**

**Adresse:**

**Telefonnummer/E-Mail:**

## **Seniorenservice im Rathaus Neukölln**

### **Ansprechpartnerinnen:**

**Veranstaltungen, Ehrenamt  
Geburtstags- und Ehejubiläen  
und Freizeitstätten**

Anette Müller (Raum A 322)  
Telefon: (030) 90239 -2298  
N.N (Raum A 322)  
Telefon: (030) 90239 -1235  
N.N (Raum A 321)  
Telefon: (030) 90239 -3992

**Persönliche Sprechstunde:  
Telefonische Sprechstunde:**

Dienstag und Donnerstag von 9:00 - 12:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag

**Sprechstunde und Kartenverkauf in Alt-Rudow 60a am 15.04.2024  
von 09:00 - 12:00 Uhr.**

**Leiterin des Seniorenservice:**

Ute Maryniak (Raum A 320)  
Telefon: (030) 90239 -3024

**Adresse:**

Karl-Marx-Str. 83  
12040 Berlin

**Fax:**

(030) 90239 -3819

**E-Mail:**

[seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:seniorenservice@bezirksamt-neukoelln.de)

**Im Rathaus Neukölln - Seniorenservice ist eine Kartenzahlung möglich!**

**Unsere Veranstaltungen werden für das Internet und unsere Drucksachen fotografisch dokumentiert. Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie dafür ihr Einverständnis gem. § 22 KUG.**